



內付
資已
郵資

台北郵局特准掛號
台北字第4800號
台北郵字第1413號
雜誌投遞請認明

有福報

美好的福
永恆的愛

2017.9月93期

帶他們到愛的光中……………1/2

徐麗媛和她的孩子們

服務鄉梓，不二人選……………3

把握每次服務里民的機會

王之滷味，滷味之王……………4

25年老滷，滷味極品

帶他們到

愛的光中

徐麗媛和她的孩子們



文／燦爛 攝影／編輯群

孩子的熱情

我是應著教會的邀約和安排，到安康社區教小朋友跳舞，才漸漸認識了這群孩子。他們多半是隔代教養或者單親，是社會局登記的低收入戶。跳舞原本是他們不可能的夢想，如今竟有機會免費來上課，因此上課時都格外認真，學動作時也會咬著牙來練習。在這些孩子期待的眼光中，我也不知不覺找回教學的熱情。

「老師，我最討厭學校廣播叫我去領米，同學都知道我是低收入戶。」這些孩子長期被人貼了標籤，讓人心疼。「可是，我們上次去學校表演，我穿芭蕾舞衣，他們就好羨慕，還說都不認得我了呢。」稚氣的臉蛋上，那份從前沒有的自信，在我的腦海中，久久無法消散。

在他們的身上，我看到自己的身影，也在自己的身上，看到他們未來的可能。

農村女的故事

我來自雲南大理的白族，故事要從我11歲那年開始說起。

那年，北京舞蹈學院第一次到大理來招生，全中國只錄取廿四個名額。我並非舞蹈科班出身，也沒有任何的家世背景和人脈，其實根本不敢奢望能去報名。但我娘卻比我勇敢，她不想我一輩子待在貧窮落後的農村，她說：「惟一走出這裡的方法，就是去大城市求學。」於是她帶著我去報名。

當鄉親知道我們居然去報名這種國家級的考試，不但不鼓勵，反而在背後指指點點。其實我自己也不看好自己，所以當我們接到錄取通知單時，全家人抱在一起痛哭，不但是因為我竟然有機會去全中國人人嚮往的舞蹈殿堂學習，將來的前途不可限量，也是因為長久被歧視，終於有討回公道的那個激動。

但是，當我隻身到了大城市——北京時，才發現自己落後別人很多，當下我知道沒有半點自憐的時間，必須咬緊牙關，從拉筋、練體力、基本功上比別人更加加倍地努力。很長一段時間，晚上睡覺，我把腳綁在床頭，希望自己柔軟度更好；為了維持體重，但買不起保鮮膜，便把塑膠袋黏在身上跑步鍛鍊。



這一件事的往事，是在弱勢貧窮中力爭上游的我，用淚和汗水拼命運的辛苦記憶，或許這也是為什麼我對弱勢的孩子特別有感情吧。

六年後我以第一名畢業，也是少數被留在中國國家歌舞團的學生，並且很快地成了舞團的首席舞者。從此以後，鮮花掌聲，美名光環，從在領導人面前表演，到國外表演給西方人看，我活在炫耀亮麗的舞台上，享受著比別人富裕和風光的人生。

23歲那年，我結婚了，先生是台灣人。沒多久，我做了人生重要的選擇，放棄舞台表演的工作，到台灣做一個單純的妻子和母親。

人生變奏曲

雖然離鄉背井，但先生很疼愛我，生活過得很幸福，一直到先生生病離世。當時的我心痛欲絕，在台灣無依無靠的我，帶著孩子要怎麼繼續走下去呢？

年初一的清晨，門鈴響了。門外站著是對面的鄰居太太。「新年快樂。」約莫是看到我臉上凝重的表情和浮腫的雙眼吧，她問我：「妳還好嗎？先生也還好嗎？是否需要幫忙？」

再簡單平凡不過的一句問候語，但卻讓我整個崩潰。這是我進教會的開始，原來鄰居太太竟然是個牧師。她開始每天來關心我，為我禱告，並且帶我去教會做禮拜。很快地我在教會找到如同娘家般的愛，也開始接受教會的安排，試著走出去，去社區教一些較弱勢的小朋友跳舞。

把他們帶到燈光下

教這些孩子們跳舞，讓原本沒有機會學舞的孩子，能夠有機會學舞、有機會穿著亮麗的舞衣，在螢光燈下表演。在同年齡的同學面前，他們不再自卑，也不再自憐，一個個變得好漂亮。

孩子們當中，有些爸爸媽媽很少有機會關心孩子，但在孩子登台表演時，我看到他們濕潤的眼眶和嘴角的驕傲，還有，第一次在別人的口中聽到讚美自己孩子時的腴腆。當他們向我道謝時，我卻深覺不配，盡一點點自己的力量，根本不能算付出啊！

有一回當我們參加演出時，少了一份餐盒。過去有什麼東西，他們都會趕快把自己的那份拿到手上，但那天卻沒有一個人計較，紛紛把自己的東西拿出來給沒有的那個孩子。過去他們會想到的是自己有沒有，到現在願意給出去。當下我是非常地感動，我看到，跳舞改變的不僅是他們的夢想，還有他們生活的態度。



▲演出前與學生一起排練。

展現自信的人生

教孩子們跳舞至今才四年，但已經看到許多孩子的人生完全地改變。軒剛來時，非常地羞澀，沒有自信，但去年她考取了國立藝術學院的戲劇科和民俗舞蹈雙科系；還有安，去年也考上國立戲劇學院，而他的弟弟也在今年考上。他們跟我說：「老師，我們終於可以證明自己的實力了。」

今年過年時，我帶著孩子們參加台灣新住民2017新春聯誼活動，看著孩子在舞台上自信地展現美好的舞姿，心中再次激動澎湃。藉著教會的安排，我接觸這些有需要的孩子，從忠順里連結順興里、明義里，還有新店的百福里，許多孩子的家庭背景並不容易，所受的限制也比較多，但在不斷努力地學習、練習和演出中，他們的腰挺直了，臉上有笑容了，我知道舞蹈只是媒介，最重要的，他們的自信心和眼界都不再一樣。

而我，也在他們的自信的笑容中，找到我的人生價值。



樟新里里長歐陽禾英專訪

服務鄉梓 不二人選

採訪整理、攝影/蒙恬

文山區樟新里，東西南側有景美溪環繞，因此緊鄰的河堤步道包圍著整個社區。從寶橋到一壽橋，再從一壽橋到力行國小，這一段弧形彎曲的堤頂步道，是樟新里民休閒的重心，也是讓里民感覺很幸福的活動空間。位於中間的一壽橋，只供行走，不通車，是社區的靈魂，也是地標。

現任的樟新里里長歐陽禾英，遠在當里長之前，就已經是社區大慶的總幹事，並且參與順興里老人廚房志工和力行國小導護園藝志工，很早就投身服務里民的行列，由於她的殷勤，對里民的事又很看重，待人非常和善親民，是所有里民公認當里長的不二人選。



▲ 里長親自送便當給不方便出門的長者。



除了一壽橋美化的創新作為，里長覺得樟新里缺少一份專屬的鄰里地圖，剛好有熱心里民協助繪製了「旅繪樟新里」的彩色地圖，鄉土人文氛圍躍然紙上。有心人士可以按圖索驥探訪里內人文景物，讓鄉土落實在心裡，預計每位里民都可拿到一份地圖，增加對樟新里的認同感。

說到當里長的信念，歐陽里長想以忠順里為師，把樟新里建設得更精緻更漂亮更綠化。所以，首當其衝的就是一壽橋的老舊，因是樟新里的地標，所以甫上任，就即刻著手一壽橋的彩繪美化，並把一壽橋前的階梯改造成無障礙空間，好讓年長者方便上橋欣賞落日晨曦，另外也請志工將一壽橋整頓得整齊美觀，經過美化改造後，預計將使用來作為新娘婚紗大道之用。

因為曾是順興里老人廚房志工，里長學習到如何為長輩煮飯菜，也感受到老人共餐的重要，又因周圍幾個鄰里的老人共餐都做得相當好，而樟新里一直未做，所以這一項就成為歐陽里長的競選承諾，因為她深知道年長者的需要，藉著共餐，社區長輩可以走出家門交朋友，而不是只能選擇待在家裡看電視。



現在樟新里的老人共餐一週有兩天，每星期二早上10:30，由教練帶著做體適能課程，讓年長者先做完運動，然後才一起共餐；星期五早上10:00是健康講座，上完課，休息一下，就一起共餐，共餐完，長輩還會留下來一起唱歌。里長笑著說，不能只來用餐，還要來上課，這是樟新里的特色。



每個月一次的清潔日，環保志工會定時清掃街道，此外，里長也會不定時帶著志工一起清掃，特別是針對環保局清掃不到的地方。至於巡守志工每天則有兩班，發現里內有任何突發事故，便即時反應給里長處理，最有成效的是車禍事故的及時處理。里長另有一項特別值得稱許的，就是對數位工具line的使用，透過line的及時通報，環保和巡守的效果發揮得更徹底，社區內幾乎沒有死角。

歐陽里長也很期待與興隆靈糧福音中心合作，特別是歡迎教會的師資團隊能協助週五的長者關懷課程、手工勞作、健康講座、親子課程等，或是協助募集米、油、棉被，以利探訪社區內的低收入戶及弱勢家庭。未來，將規劃讓小朋友有一條安全上學的路線，並繼續一壽橋的美化改造，將在橋上舉辦農業展和大型活動，此外，考慮邀集里民和教會一起來辦單車健身及景美溪的淨溪活動，一起來響應愛鄉土環境。



▲ 樟新里里長歐陽禾英(左) 葉靜瑜牧師(右)

樟新里里辦公處

地址：台北市文山區一壽街22號9樓
電話：(02) 2937-6288

王之滷味, 滷味之王

採訪/蒙恬 攝影/林人偉

著名的景美女中對面，住著一位滷味達人，浸淫在滷味中達25年，凡是到他的店裡「王德福滷担麵館」吃過滷味，再到別的地方吃滷味，都能分出好壞。王老闆開麵館，把滷味做好做大，冰櫃裡冰鎮的滷味可是他出色叫座的料理，滷味的好，反應在外賣的數量，許多主婦叫個滷味，煮鍋飯，炒個青菜，就準備開飯了。在滷汁中鑽研25年，練就頂

尖的味蕾，凡是經過他的嘴，就有本事把它做出來，比如，重現15年前的記憶並改良的「黔香牛肉」，就是青出於藍的創意料理。融合兩家名店之長，做出來的排骨，還可以泡湯吃，別有一番風味，「番茄槍鍋麵」是店裡賣得相當好的一碗麵，濃濃的番茄湯一入口就停不下來。每天嚐滷汁的王老闆，誠摯邀請大家來品嚐有質感的滷味，也來享用他的各種獨門絕活。



▲ 花了25年研究滷味，它不是配角，在我的店裡，它是主角。



▲ 「滷味拼盤」裡的滷花生一口咬下去就令人味覺深刻，一般市售是軟的，但它卻有脆度、香度，而且中間還有一點甜，這就看出王師傅滷味的功力。



▲ 老闆特別推薦的「黔香牛肉」，用蒸的取代滷的方式，入口有很濃的花椒香，巧妙地運用了三種花椒，讓人驚艷於花椒和牛肉可以這麼契合。



▲ 吸飽了老滷汁的滷味，入口常叫客人眼睛為之一亮，味覺記憶豐富了起來。

▶ 「高濕度蛋糕展示櫃」是老闆訂做的第四代展示櫃，不但為店裡的裝潢加分，櫃裡展示的滷味陳列和保鮮，直接讓消費者品嚐後口碑加分。



▲ 「招牌排骨麵」的排骨，有一股天然花雕酒的香味，不是行家還品嚐不出，一般排骨放涼了，完全不能吃，但王老闆的排骨放涼了，仍舊很好吃。

▼ 「番茄槍鍋麵」，這一碗麵的湯非常濃稠，濃郁的番茄湯配上湯裡的炒蛋，形成絕配，而且番茄濃湯越喝越順口，令人有一口氣喝完的衝動。



王德福滷担麵館
地址：台北市文山區木新路三段357號1樓
電話：(02) 2939-0358

興隆靈糧福音中心看板

活動名稱	時間	日期/費用
兒童芭蕾舞	每週六早上 9:00-10:00 (初階班) 10:00-11:00 (進階班)	9/9-12/31 服務成本費2000元 舞衣舞鞋自備， 3歲至小六生，男女皆可報名
兒童手作美勞	每週六早上 9:30-11:00	9/9-12/31 服務成本費500元 限收30名學生，低收家庭免費
玩出好品格 遊戲、品格繪本	每週六早上 11:00-12:00	免費參加
成人烏克麗麗班	每週三早上 9:30-11:30	9/13-12/27 服務成本費1500元
西點烘焙班	週三早上 9:00-12:00	9/6-11/8(8堂) 服務成本費2000元(含材料費)
文山親子館親子 DIY懷舊童玩	10/14(六)早上 10:00-12:00	免費參加 需親子一同報名，名額50人



▲ 兒童幼幼班芭蕾舞



▲ 兒童手作美勞班



▲ 兒童玩出好品格



主辦單位：興隆靈糧福音中心
上課及報名地點：台北市文山區興隆路四段111號B1
報名電話：(02) 2234-7450(吳小姐或葉小姐)