



內付
資已
郵資

台北郵局許可證
台北字第4890號
台北雜字第1413號
無法投遞請退回

美好的福
永恆的愛

有福報

2017.1月86期

王俊強.....1/2

珍惜得來不易的新生活

貼近里民的心聲.....3

小里長·大律師

舌尖上的原味.....4

物無定味，適口者珍

被愛追著跑

——強哥的故事

每個人的背後都有一段不為人知的故事，
尤其吸毒的人，故事都有，只是內容不一樣。

~~王俊強

文/燦爛 攝影/毛興光

前途茫茫

我把換下的衣服和拖鞋全丟到垃圾桶裡，這是每個人出監獄的一個習慣，不要把裡面的穢氣帶回家。警衛開了鐵門，有默契地對我擺擺手(在這裡是不說再見的)。當我踏出去，身後鐵門關上的聲音顯得特別有力。

終於，我又重獲自由了！這年我44歲，因為吸毒，卻已經進出監所八次，算算有十六年都在這個鐵門後面渡過，這次重新再次走出來，心裡十萬個堅定的信念：我絕對不要再進來了！

但前面七次不也是這樣的決心嗎？記得第一次入監，阿嬤每星期都會來看我，一把眼淚一把鼻涕，希望我回去能重新開始。第二次，第三次……，想不到一次關比一次久，一次比一次大條，特別是阿嬤過世後，所有的親人都不見了，沒有人願意告訴我，他們住在哪裡，全都躲得遠遠的。

這樣的日子

我的媽媽在我三歲大時就離家，我是被阿嬤當作金孫養大的。從小我個子就矮，功課又不好，加上沒媽媽，常常被同學看不起，所以我很討厭去學校。小學唸了七年，還是阿嬤拜託老師才給畢業，國中只讀了三天，就不再去學校。



俊強參加監所元宵花燈製作得獎。



爸爸自從媽媽走後，開始酗酒，管教的方式就是打，每年冬天他的躁鬱症發作時，常會把我和妹妹綁在一起，怕媽媽來找我們。我長大了一點，就會跑給他追，不然就干脆不回家。所以，我很早就會吸毒，而且一開始就吸食海洛英。廿多年來，每天黃昏起床，清晨睡覺，醒的時間就是打麻將、跳舞、喝酒、吸毒賣毒……，這就是我每天的生活。

人生快走了一半，難道再一個四十年，我還要過這樣的日子嗎？

有人記得我

我想起在監所的個輔老師和利伯他茲教育基金會(註)，他們跟我說：「沒問題，等你出監後，我們會為你安排。」但是，一個連家人都不敢沾的人，還有誰肯理會？那種拿幾百塊錢把你打發，號稱有愛心的人，我聽多了。

「阿強！」我一抬頭，看到個輔的張老師站在我面前。

「你不要回到以前的家，我們的車子在外面等，接你去協會。」我的眼淚差點掉下來，原來真的有人願意幫助我。

發行：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂 · 發行人：區永亮 · 電話：(02)2362-3022#8393、8608 · 傳真：(02)2366-0180

電郵：bless@llc.org.tw · 地址：10662台北市大安區和平東路二段24號 · 劃撥戶名：靈糧雜誌社(請註明：指定給有福報) · 郵政劃撥帳號：01582918

要改變很難

「阿強，你先到我們餐廳洗碗，一個月八千，做不做？」那天執行長這麼問我的時候，我一點都沒有考慮，立刻點頭答應。當時，我真的很感動，對一個浪子來說，這太重要了，因為只有無縫接軌，才能幫助我們不要回到過去的環境。

在這個餐廳裡工作的除了協會照顧的中輟生，大半都是像我這樣戒毒的更生人。每天早上大家都要去教會禱告，然後回來工作，日子雖然很規律，但也正衝擊著我的血氣。

「請問，這個蛋是要放這裡嗎？」我抬著一籃蛋，問一個青少年。他卻好像沒聽見，面無表情地走開。心中一口氣湧上來，我來這裡洗碗打雜，每天謙卑彎腰，今天連這種毛小孩也要看不起我，再怎麼說，在外面人家還稱我一聲「強哥」。

這口氣嚥不下，面子裡子都過不去，當下我立刻走人，老子不幹可以了吧。

無止境的愛

想要改變，但裡面的老我可是一點都不願低頭。回到家裡我就後悔了，如果還是這樣的心態，我還有救嗎？

「有一次彼得問耶穌，若有人得罪我，饒恕他七次可不可以？耶穌怎麼回答，你知道嗎？」執行長來找我，也沒責備，總是用溫和的語氣和聖經的教導來勸我。

「是七十個七次。你是要我原諒他們七十個七次嗎？執行長，很難耶。」

「不，我要跟你說的是，上帝已經饒恕你七十個七次了。」

我是在監所受洗的，因為我聽了很多見證，說他們信主後不但戒了毒，也開始過新生活，這很吸引我，所以我想，我也可以做到。但



▲因著這些人的陪伴，俊強結婚了，開店了。



被愛追著跑

我是在餐廳裡認識我的妻子，她也是吸毒的人，當初也是一出監，執行長就把她安置在自己家裡，不但讓她來餐廳工作，還支持她考上中餐丙級執照。她跟我一樣是在這群弟兄姊妹的愛中站穩的。

他們真的很愛我們，陪我們上教堂，讀聖經；幫我們上情緒管理、生涯規劃的課。後來我和妻子決定出來開店，他們擔心我們經營辛苦，一個禮拜總有個二、三次跑很遠的路來買我們的東西。天冷時，還會煮個熱湯送來給我們補身體。

他們不是我的家人，卻對我這麼好，這種愛我沒看過，也感動不已。過去我的人生裡，沒有愛這個字，但信主後，我卻好就算想逃都逃不掉。也因為這樣的愛，讓我離開過去匪類般的生活，靠著信仰和愛，決心歸零重新開始。



想不到耶穌不是幫我來解決問題，祂好像用一些人在對付我的老牌氣，但又讓很多人關心我，讓我被愛到不能離開這裡。



紅包。我訂婚時，媽媽也出現了，我和妹妹也開始來往。

我知道他們還是在觀察，但我現在不是一個人，上帝為我預備了可以提醒我的妻子，一個安定的住所，一分安定的工作，加上教會生活成為保護，我會好好珍惜這得來不易，用愛堆起來的新生活。

找回我的人生

我知道只有真的改變，才可能讓家人重新接納我。我常把自己的生活的放在FB上，家人一開始沒有回應，後來開始會按讚。在我開店時，小姑姑來了，還包了八千塊

註：利伯他茲教育基金會，以信仰為本，主要服務進入監所關懷受刑人，並設立中途之家，關懷、陪伴並且幫助更生人及高關懷青少年。

<http://www.libertas.org.tw/>



鮮聚點蔬果汁

俊強和妻子孟芬在政大校園旁邊，開了一間新鮮蔬果的專賣店，以蘋果、芭樂、鳳梨、檸檬和紅蘿蔔或山苦瓜慢磨而成。完全原汁，吃得到營養，吃得到美味。冬天也開始賣暖心暖胃的紅豆湯圓和酒釀湯圓喔。

地點：台北市文山區指南路二段70號
(政大正門右側)

電話：0986-121270; 0966-711008

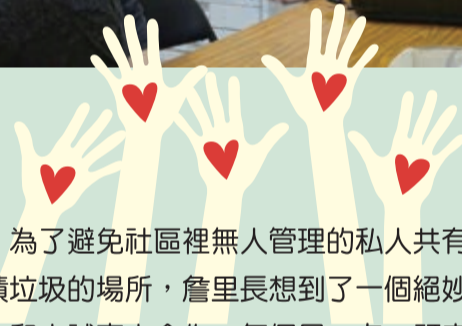
貼近里民的心聲

採訪/蒙恬

文山區萬興里，位處景美溪左岸、貓空山腳，日據時代的地名為頭町村，國民政府後以河道分界，地界現最遠至木柵交流道。里內曾出過許多名人，如：副總統李元簇、行政院長林全、司法院長施啟揚等，著名的景點有木柵動物園、貓纜站和政治大學，所以很少人沒到過萬興里。因地處文教區，本里的特色就是公務人員和老師佔居民比例很高。

現任的里長詹晉鑾，頂著台大法研所光環的執業律師，但卻投入了基層的里長服務，當別人問起，他就笑著說：「律師是拿錢辦事的，而我是用腳看世界的人，走出來擴展視野，能幫助更多的人。」接著說，在基層為里民服務，是真正能貼近人民的心聲，這是做高官的人所無法享有的經驗。

由於學法律出身，他說，法律的訓練對里長的工作幫助很大，能在各種資料中很快抓住重點，了解相關法條，從而知道如何去行動。也因律師的背景，詹里長提供免費的「法律諮詢」服務，里民只要預約，就可在里辦公室作法律的諮詢，處理最多的就是離婚、遺產、繼承、土地等問題，這項服務廣受里民稱許，是最直接有感的服务。



剛上任時，為了增加與里民的接觸，推廣里內的活動和服務，所以就在每棟公寓樓梯的一樓設立佈告欄，總共貼了400個板子，里民只要一下樓就可以看得見，溝通無障礙。此外，里內小巷弄很多，交通安全是許多里民的顧慮，便在每個T型路口設置反射鏡，幫助留意來車，並在危險的路口，加大人行道寬度，設置後博得里民良好的回應。

改善老舊的活動中心，是另一件刻不容緩的事，由於舊活動中心的地板使用室外的工法，導致室內磁磚過寬，人容易被絆倒，所以使用率低。詹里長一上任，便鋪設木質地板，使用率便提高很多。許多里民都到活動中心來打桌球，甚至其他鄰里的人也風聞而來，一時蔚為風氣，里長瞧準這勢頭，預備今年舉辦桌球比賽。



里內的節慶活動最特別的當屬「父親節」的慶祝，他感性地說，一般都是慶祝母親節，而父親是值得記念卻被隱藏的角色，所以特別邀請里內的父親們，父親節空出時間和小朋友一起來作蛋糕，當天大約來了300人一起動手做蛋糕，場面浩大。



提到今年最想做的事，除了道南橋階梯改建、活動中心老舊電梯汰舊換新外，也想與興隆福音中心在青少年課輔和心靈關懷等方面合作，幫助青少年成長。談到自我期許，他說：「天道酬勤」，老天爺會酬謝勤勞的人，里民服務是用腳走出來的。

◀里長參訪福音中心，彼此介紹教會事工及社區理念。

為了避免社區裡無人管理的私人共有地變成堆積垃圾的場所，詹里長想到了一個絕妙的辦法，他和大誠高中合作，每個月一次，訂定「社區環保日」，利用學生課餘的時間，號召學生志工來打掃這些共有地，也讓學生有機會和社區互動。



從小愛運動的他，在社區裡鼓吹「運動抗癌」的觀念，所以極力在里內推廣桌球和游泳。每年詹里長都撥經費讓里民在萬興國小游泳池免費游泳，他笑說游泳是基本技能。又因為愛打籃球，也大力推廣籃球，並在去年舉辦「瑪殺狼3x3」街頭籃球比賽，這一切的活動，都是為了培養出里內的運動風氣，不僅是風氣，還期待有朝一日社區裡能出一個籃球隊，參加HBL。

萬興里里辦公處

地址：臺北市文山區秀明路2段112巷14號
電話：02-2939-0401

舌尖上的原味

採訪/蒙恬 攝影/毛興光

從辛亥路到興隆路之間的木柵路上，有一間環境寬敞明亮且店裡一塵不染的餐廳「七品聚」，是由利伯他茲教育基金會成立的社會企業之一，許多住附近不開伙的家庭主婦常常帶著全家人一起來用餐，連再興中學的老師家長也風聞前來。許多家庭常點的「左宗棠雞」，由於養生訴求，不選用雞腿肉，而選用含油量較低的雞胸肉，取其最嫩且量少的里肌部位。「老皮嫩肉」，不是肉，是店裡的人氣料理，外皮焦酥，內裡軟嫩，非常涮嘴。「樹子甘露魚」是店裡

主廚的創意料理，一般外面的店是吃不到，以柳葉魚結合南部四處可見的破布子(樹子)，取其甘甜，加以烹煮。「堅果鳳梨魚」是一道不在菜單上的隱藏版料理，新鮮鱸魚加天然鳳梨佐以獨特秘方，讓人愛不釋手無法停口。推薦來店的理由：吃得舒服，料理實在，不放味精，讓人安心。

好的料理
不只是好吃而已，
還會讓客人想念，
不斷地上門。



▲「樹子甘露魚」以柳葉魚入菜，用特調樹子醬汁醃製，魚卵嘗起來甘甜軟嫩不乾澀，許多客人驚艷地表示從沒吃過樹子做的冷菜。



▲「左宗棠雞」表面嚐來酥酥的，裡面鮮嫩多汁，店家用了一項祕密武器，特調的獨家紅油，來增加它的香氣，佐以青椒紅椒，色香味俱全。



▲「堅果鳳梨魚」，醬汁是用整顆新鮮的鳳梨熬煮而成，然後淋在炸好的鱸魚上面，撒些養生的堅果，新鮮爽口，讓人吃得眼開嘴開胃也開。



▲「老皮嫩肉」，是淋上特調醬汁的油炸雞蛋豆腐，聽起來好像很普通，但一口咬下去，軟嫩生香，非常下飯，是非常多人點的一道菜。



七品聚
台北市文山區木柵路二段18號
(02) 2936-3202

興隆靈糧福音中心看板

課程名稱	時間	上課地點	日期/費用	報名地點
兒童芭蕾舞 (男女皆可報名)	每週六 上午9:00~11:00	興隆福音中心 大堂舞蹈教室	1/7~6/24 2500元 (低收入家庭免費)	興隆福音中心 2234-7450
兒童多元美勞班 (限收15名學生)	每週六 上午9:30~11:00	興隆福音中心 101教室	1/7~6/24 (免費參加)	興隆福音中心 2234-7450
玩出好品格	每週六 上午11:00~12:00	興隆福音中心 大堂舞蹈教室	1/7~6/24 (免費參加)	興隆福音中心 2234-7450
成人烏克麗麗	每週三 上午9:30~11:30	興隆福音中心 101教室	3/1~5/31 (14堂1400元)	興隆福音中心 2234-7450
歡度新年春聯DIY (可寫越南文春聯)	週六 上午9:30~11:30	興隆公宅 會議室	1/14 (免費參加)	明義里辦公室 2938-5198

興隆靈糧福音中心

地址：台北市文山區興隆路四段111號B1
電話：(02) 2234-7450



▲文山親子館社工來興隆福音中心帶孩童作聖誕烤餅。



▲興隆兒童週末派，社區孩童一起學品格。



▲爭鮮壽司陪「童」度週末公益活動，順興里單連城里長與孩童合照！



▲興隆週末派--兒童多元美勞創作班。