



國郵資已付

台北郵局許可證
台北字第4890號
台北雜字第1413號
無法投遞請退回

美好的福
永恆的愛

有福報

2016.11月84期

楊芳銘.....1/2

找到生死的答案

愛心里長 造福秀山.....3

取之於社會，回饋於社會

默默品嚐，細細回味.....4

寧靜咖啡，精緻餐點

找到人生的支點 ——體育老師楊芳銘的故事



文／燦爛 攝影／毛興光

不敢不從

我父親因為肝癌昏迷送加護病房時，家裡亂成一團。我媽和阿姨，我和太太，兵分兩路，尋找醫療之外的救命方法。從台北找到三重，從三重又找到宜蘭。找什麼？當然是找很靈的宮和廟，求天佛神明來救我父親的命吶！

我和太太後來到了一位表哥介紹的廟，乩童起乩弄了半天後，跟我們說：「你爸爸現在很危險，一隻腳已經踏進去了，因為他生前作惡多端，所以就差那一步，就要進地獄，在裡面要上刀山下油鍋呀……」

真是滿口胡言。若不是看在表哥的情面上，我一定拉著太太走人。不是因為他咒詛我爸爸，而是他所說的人，根本不是我爸爸！

誰不知道我父親是鄰里間的大好人、大善人呢？記得我小時候，他常常晚上關了店門，自己買了柏油去補路修路；若有人有需要來找他，他也不會拒絕，總是盡力幫助別人，還曾經領過市長頒的好人好事獎狀。除了做善事外，他還是個虔誠的佛教徒，經常晚上去聽課。那麼善良那麼好的人，卻被說成作惡多端，我當時心想，我在這裡幹嘛？

但是，我沒有氣得走人，還是乖乖照著他的吩咐，到隔壁城隍廟，又到五嶽帝廟，去求什麼三個連續聖杯(台語)，一整個下午跑出全身汗，並不是我相信，而是關係到老爸的命、媽媽的交代、全家人的希望，我不敢不從！

生命的疑問

從小在父親的影響下，我也去聽佛經，覺得佛經勸人為善，還可以接受，但是像唸經超渡亡者時，那種描述地獄的種種，而且是很詳細的描述，讓我很不喜歡，甚至在自己家裡都會覺得陰森森的。也因為對地獄的恐懼，又常看恐怖片 and 鬼片，半夜經常會做惡夢。能夠想像得到的恐怖畫面，都曾在我的夢境中出現，小時候經常在夢中嚇醒，醒來就很怕再睡，怕再回到夢中。因此，晚上睡覺常常不得安穩，這些事只能一個人默默地承受。

我記得在那時，我偶爾在睡前都會聽到很大的聲音，而且是越來越大，大到頭要爆掉，連要入睡都很難，直到長大了，才知道這是一種睡前「恐慌症」！長此以往，我的睡眠品質變得時好時壞，到成年時已經算是失眠型的睡眠障礙了。我常覺得這個佛教信仰很負面，讓我想逃。

發行：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂·發行人：區永亮·電話：(02)2362-3022#888808·傳真：(02)2366-0180

電郵：ble@llc.org 地址：1066台北市大安區和平東路二段24號·劃撥戶名：靈糧雜誌社(請註明：指定給有福報)·郵政劃撥帳號：01582918

小時候常被妹妹笑膽小鬼，後來長高，長壯，知識也增長了，做這樣的夢機會就漸少了。但是我心中對生死的疑問，隨著年齡增長，反而出現更多的疑問：「人死後真的有另外一個世界嗎？還是人死如燈滅？有審判嗎？審判的標準在哪裡？」

尋找答案

我覺得人對死亡的理解和信念，會影響一生所有的決定和作為，所以常會思想生與死的問題。我一直很想在宗教中找到答案，從小我所遇見的佛道信徒都很死忠，心地很好，做很多善事，就像我爸爸那樣，但是廟裡的氛圍卻不吸引我；當我後來接觸到一些好萊塢的電影時，對基督教產生了初步的嚮往，很想有一天能夠瞭解外國人對生和死的觀念如何？我很喜歡莊嚴的教堂裡面的氣氛，還有他們簡簡單單的葬禮。所以很早就暗示我爸爸，將來我是會去信基督教。

百無禁忌

在我父母都過世後，有一天，我發現我家附近開了一間教會，就決定走進去看看，我想知道到底基督教在講什麼？我知道耶穌釘十字架，我也知道這個上帝創造世界和人類，然後最早的人類是亞當、夏娃。但應該不只這樣吧……？



很多人信耶穌是因為遇到困難，希望耶穌幫忙解決，但我信耶穌卻是因為心中那個答案一直沒有出現。我不想再在恐懼中打轉，也不信服無神論，那麼基督教是否可以提供我一個答案呢？

不久我就發現，這個神果然跟心中原本的設想一樣，不是去拜，求保平安、求福祿的，而是去交心的。我可以跟祂說話，好事壞事全都可以說，百無禁忌。這麼親近，又這麼自由，於是我很自然地就留在那裡，好像生命找到依靠了。



人生的支點

我是一個體育老師，在運動學裡，有一種機械原理叫做桿槓原理，需要有正確的支點，支點對了，能借力使力，事半功倍。我覺得耶穌就是那個對的支點，只要依靠祂，自己不必費很大的力！

譬如，我其實長期有失眠的問題，睡眠品質大概才五分，但是現在可以到八、九分。很特別地是作惡夢醒來，就禱告一下，求主耶穌來護衛我，若有不乾淨的東西也求主除去，不但恐懼感消失了，漸漸地連惡夢都很少了。而對死亡，也清楚地找到了答案：人的一生如此短暫，無限的永恆卻能追尋，不必怕死，死後才是永恆的生命。

人生只能走一回，沒有什麼好計較的，多年和同事之間的一些嫌隙，就在找到生死的答案後，想通了。於是我決定釋出善意，不管對方是否接受，我知道我這邊早已和自己的心和解，這件事再也不能影響我了。

真的，找到人生的支點，其實許多事真的變得比較圓滿了。

