



內付
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第4890號
台北雜字第1413號
無法投遞請退回

有福報

美好的福
永恆的愛

2018. 8月103期

星兒的媽媽.....1/2

找到喜樂的力玫媽媽

治水救社區.....3

以堤防為界的萬順里

饗樂聞香，北深下馬.....4

讓吃牛排成為客人的習慣



星兒的媽媽

星兒：是亞斯伯格症孩子美麗的別名，他們不擅與外界溝通，就像天上的星星，近在抬頭的夜空，但卻存在遙遠的外太空。

文/燦爛 攝影/蔡佩玲

兒子是亞斯伯格

「小弟弟好可愛喔。」坐在我隔壁的中年婦人，看到喜恩可愛的模樣，忍不住摸了他一下，我根本來不及阻止。

「啊！」喜恩已經毫無預警地一把打下對方的眼鏡。場面弄得很尷尬不說，他還開始躁動而叫起來。

「誰家小孩子怎麼那麼吵啊？媽媽怎麼不管一下！」喜恩的躁動和叫聲引來了不滿的聲音。

我費了很大的努力才讓他靜下來，捷運已經出了地下，行在高架軌道上，陽光把一些溫暖帶進了車廂裡。我抬頭，也看到了幾雙同情的眼神。

喜恩是我第三個兒子，今年已經八歲了。四歲時，他被診斷為亞斯伯格症，這樣的孩子人際互動困難，有情緒障礙，而喜恩不但是亞斯，還合併過動。

失控的孩子

「喜恩不讓別的小朋友拿紅色的積木，有人拿就一直生氣大叫。」

「喜恩今天在大禮堂又鬧，全校秩序都被他搞亂了。」

喜恩這樣，喜恩那樣……，從喜恩上學後，幾乎每天都會接到老師來的電話。我一邊道著歉，一邊想著如何回覆，等掛上電話，常常都會有一陣虛脫的感覺，而這幾乎是我日常生活的寫照。生為亞斯(亞

斯伯格症簡稱)的媽媽，雖然練就了兵來將擋、水來土淹的能耐，但是每一次接到學校老師來的電話，仍舊是我最大的壓力。

在學校裡調皮的學生被老師罵，都會暫時收斂，但對亞斯的孩子，不管怎麼罵他，也不會停止。有一次我去接喜恩，遠遠看到他因為吵鬧被高年級老師叫住，足足在眾人面前罵了他5分鐘。後來喜恩的老師出現向對方解釋，對方回答說：「這樣的孩子，為什麼不送去特教班？」

我過去把喜恩帶走，但沒有回答老師：「這樣的孩子不能去特教班，因為特教班是智力有問題的孩子，亞斯孩子的智力是沒有問題的。」也有人建議我可以在家自學，但我不能把他關在家裡，不能孤立他，因他最需要的就是學習和人相處。

「今天過得好嗎？媽媽愛你，天父爸爸也愛你喲。」我輕鬆地對喜恩說，牽著他的手離開學校。



發行：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂·發行人：區永亮·電話：(02)2362-3022#8393、8608·傳真：(02)2366-0180

電郵：bless@llc.org.tw·地址：10662台北市大安區和平東路二段24號·劃撥戶名：靈糧雜誌社(請註明：指定給有福報)·郵政劃撥帳號：01582918

★ 樂觀的媽媽

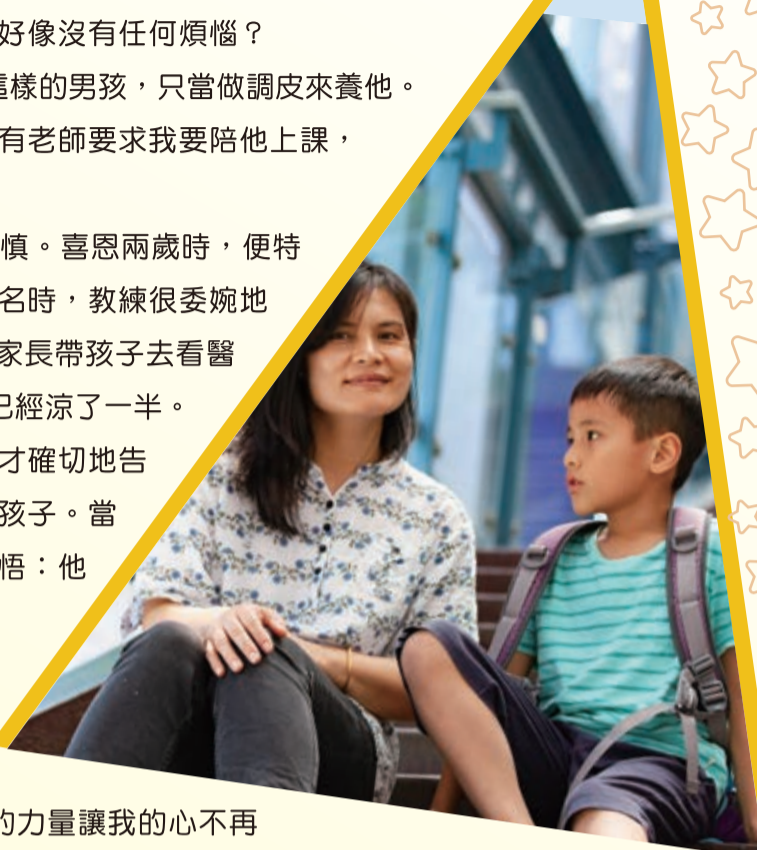
「我不知道你們基督徒的樂觀從哪裡來？」朋友有一天忍不住問我：「妳不擔心？不煩惱嗎？」我愣了一下。是喔，我有三個兒子，其中一個是過動兒，一個是亞斯伯格症的孩子，要比悲觀、比挫折、比悲情，我可不輸任何人，但怎麼現在的我，卻好像沒有任何煩惱？

老二從小好動，停不下來，當時資訊沒有現在發達，對這樣的男孩，只當做調皮來養他。當他進入學校，上課坐不住，影響老師和同學上課，甚至有老師要求我要陪他上課，才檢查出來是過動。

所以當我懷老三時(老二和老三相差15歲)，就特別地謹慎。喜恩兩歲時，便特意送去上體能課，想不到他完全不聽指令，因此要繼續報名時，教練很委婉地

說：「要不要先去看醫生？」老師要家長帶孩子去看醫生，多半沒有什麼好事，我心其實已經涼了一半。

經過漫長的檢查和觀察，醫生才確切地告訴我們，喜恩是「亞斯伯格」的孩子。當下我倒沒有很難過，反而恍然大悟：他這麼難搞，原來是有病了。



★ 支持的力量

我是在喜恩兩歲多時受洗。宗教的力量讓我的心不再煩躁，特別我很喜歡讀聖經，很多的想法因此改變。其實我也曾向主抱怨說，「主啊，為何我有一個過動兒還不夠，還要有一個亞斯的孩子呢？」聖經回答了我：「耶和華啊，現在你仍是我們的父！我們是泥，你是窯匠；我們都是你手的工作。」(以賽亞書64章8節)我知道在上帝的眼中，每一個人都是特別的，每一個生命也都是有價值的。於是我跟神禱告：「也許在外人看來，我的孩子是有障礙的孩子。但是我相信，祢創造他們一定有一個美好的計劃！」

當我不被他們的情況困住，這兩年上帝對他們的祝福，反而越加的明顯了呢。

★ 不一樣的按部就班

「你不可以抽菸，抽菸不好喔。」
「你不要一直滑手機，對眼睛不好。」

才國小二年級的喜恩，很單純很執著，只要給他對的，他就會認定，而且一直執行。我們跟他說抽菸不好，或是一直滑手機不好，他在路上看到人吸菸、滑手機，不管認不認識，就去告訴對方。雖然讓做父母的我們有點尷尬，但是也會暗暗地佩服他，這事我可不敢做哩。也因為他很容易受環境的影響，為了他能在比較單純的環境中成長，最近我們竟然找到一所迷你國小，離家也不遠，很適合喜恩。原本不按牌理出牌的兒子，雖然步伐和別人不同，但他也按部就班地，開始往前走了。

老二今年已經22歲，是一個煎牛排的師傅。對坐不住的他而言，煎牛排這樣的工作反而是如魚得水，他喜歡得不得了，一個月拿的薪水比大學畢業生還好。雖然還有許多要調整的地方，但他可以自己照顧自己了。

而我，在陪伴喜恩上課、做復健之餘，也在學校推廣生命教育課程，讓人人尊重生命，愛惜生命。有時碰到家有亞斯或者過動兒的媽媽，也可以分享自己的經驗。

面對兒子的未來，我有太多事做不來、也做不好，但我相信上帝會幫助我，因為我和孩子都是祂創造的啊。我只要把自己過好，做我可以做的，其他的就由上帝來負責吧！

我想，這就是我可以喜樂的原因嘍！



治水救社區 以堤防為界的萬順里

文/蒙恬 攝影/萬順里辦公室

深坑區萬順里，古地名為萬順寮，清朝乾隆時期已有先民來此開墾，興盛一時。如今深坑市街的形成，最早始於萬順寮街。

原本從事建築的楊文得，家族世居於此，由於父執輩的勸進，於87年參選里長，沒想到初次出馬就順利當選，從此開始長達20年為民服務的歷程，自萬順村村長到萬順里里長，足跡走遍萬順里街市，傾聽里民生活大小事。

上任後，迫切需要處理的問題，就是淹水。萬順里由於地勢低，排水的舊式水溝僅寬45公分、深60公分，每逢大雨，由山區流下的山水，就會造成里內一些路段淹水，店家水位淹至膝部，居民飽受淹水之苦。88年底向政府爭取排水溝改建，89年中施工完成，完工後的水溝寬120公分、深150公分，讓草地尾公車牌至243巷之間路段的商家店面，從此遠離長年的淹水困擾，楊里長甫上任就展現魄力，第一任就讓里民有感。

然而，萬順里的水患仍未完全解決，第一階段處理了北深路一側的淹水問題，但還有里內南方緊鄰景美溪一側的水患。每逢颱風豪雨，景美溪水就會暴漲，淹上緊鄰溪側的住家，有些一樓住家住戶的兩條腿都浸泡於水中。楊里長知道治水不能怠慢，便託民代向政府陳請，於88年底開始萬順里堤防工程，分三期施工，從台北交界到黑松汽水工廠，總長2公里。堤防完工之後，即便有颱風豪雨，溪邊住戶也不用再煩惱，造福了不少里民，萬順里長期的惡夢也因而消失。



▲楊里長本身也是筍農，今年拿了一個綠竹筍優良獎。



堤防綠美化



▲堤防防汛道路運動的民眾

堤防不但防水患，防汛道路也成了里民老少咸宜的休閒步道，早晨和傍晚都有里民在跑步運動、休閒散步，不少外勞都推著長輩到堤防步道上喘息。楊里長看準里民的需要，就在防汛道路兩側做綠美化，種滿了金針花、小仙丹等花草，讓休閒散步的里民一面可以看到青翠的山壁，一面看到綠美化景觀，就像置身於大自然的公園裡，現在已成為萬順里最佳運動的地方。



基礎建設完成後，楊里長把眼光望向社區的美化，不僅堤防美化，還把社區裡的空屋牆面綠化，煥然一新。為響應環保局的「綠屋頂」計畫，里內志工在社區頂樓種植小菜圃和綠色植栽。由於社區綠化需要水源，所以里長也在里內設立「水撲滿」來收集雨水，讓雨水回收做為綠化澆灌的使用，未來計畫在防汛道路也設一座，用來澆花和洗手。

深坑有四寶，綠竹筍、黑豬肉、豆腐、文山包種茶。每年6月深坑區農會都會舉辦「綠竹筍比賽」，是每年深坑區的盛事，農會鼓勵所有種植綠竹筍的筍農參加，比賽所種綠竹筍的甜度和外觀。里長也鼓勵里內的筍農參賽，里民還拿了貳獎參獎回來。特別值得一提的是，楊里長本身也有筍農身分，今年也拿了一個優良獎，他還說，今年的綠竹筍吃起來就像水梨一樣又甜又脆。



問起里民平時對楊里長最深刻的印象，許多里民的回答都相同，晚上8點到9點收垃圾時，北深路湧現車潮，里長會到路上指揮交通，讓里民能安全過馬路倒垃圾，遠從村長的時代，里長就力行不輟，始終如一。

「未來將與深坑靈糧福音中心配合，針對里內獨居老人、單親家庭、中低收入家庭，一起關懷探訪，合辦社區健康講座。」

里民的信任，其實，就是從里長所說的所做的，慢慢地累積起來。



萬順里里辦公室
新北市深坑區北深路三段243巷12弄6號2樓
(02) 2662-2208

右為楊文得里長，左為李漢龍傳道。▶



饗樂聞香，北深下馬

採訪/蒙恬 攝影/蔡佩玲

深坑區北深路上有很多家牛排館，其中有一間「饗樂碳烤牛排」，假日客人滿座且還要等候，究竟令客人上門的原因是什麼呢？答案是肉質和香味。原來，店家本著健康、美味的原則，嚴選紐西蘭、澳洲優質的母牛肉，不採用有腥味的公牛肉，並且有別於一般牛排館的煎牛排，饗樂採用先煎後烤，牛排更是多了碳烤的香味，牛排口感香嫩令人難以忘懷。以平價吃到飽的牛排館來說，「饗樂」所提供吃到飽的選擇很多樣化，不只濃湯和麵包，還有多樣式的生菜沙

拉吧。店家不惜成本，提供高級杜老爺冰淇淋、軟法麵包，而且除了咖啡機，還多了果醋機和泡茶機，令人意外的是還提供剉冰。不僅如此，店裡提供了一個寬敞整潔和空調良好的環境，吃牛排可以不擁擠，還可隨意併桌，很適合團體或家庭聚餐，不但吃得美味，還吃得舒適。「紐約客牛排」是店裡的招牌，足足有12盎司大，剛上桌就看出牛排還超出鐵板，一入口就嚐出它的軟嫩和香。建議前往動物園或深坑老街的旅人，可以先聞香下馬，吃道色香味俱全的牛排。



▲初次來的客人，若可以吃牛肉，推薦吃紐約客牛排；不能吃牛肉的，就推薦吃松阪豬排。



▲有客人是吃到這裡的紐約客，以後就常常上門。



▲「紐約客牛排」用的是牛的前腰背部，少筋，軟嫩略帶嚼勁，完全沒有難咀嚼的問題，特別推薦給牙齒不好又愛吃牛肉的人，是店裡面積最大的牛排。



▲提供高級的杜老爺冰淇淋，還有炎夏令人歡迎的剉冰。



▲「三個願望」：「沙朗牛排」軟嫩富嚼勁；「香蒜雞腿肉」去骨，煎得酥脆脆；「碳烤豬排」里肌肉先醃後烤，肉質甜美，一次滿足肉食主義者。

◀點一道餐，同時吃到三份排餐，非常適合家庭聚餐，及剛運動完的客人。



◀很少有牛排館裡賣「松阪豬排」，是店裡唯一沒有醃過的肉，適合吃原味，撒點玫瑰鹽吃起來更美味，對不能吃牛肉的客人多了一種高級的選擇。



▲生菜沙拉吧還提供少見的苦瓜、小豆苗，足見老闆的誠意。



饗樂(碳烤牛排)
 新北市深坑區北深路三段295號
 (02) 2662-6808



深坑靈糧福音中心看板

活動名稱	時間	內容/費用	報名
成人主日聚會	每週日早上 10:00-12:00	唱詩歌 真理分享	深坑靈糧福音中心 0928-020-655 李傳道
兒童主日聚會	每週日早上 10:00-12:00	遊戲、唱詩歌 品格教育 免費	深坑靈糧福音中心 0928-020-655 李傳道
社區健康講座	9月中開辦	里民保健養生 免費	深坑區萬順里 楊文得里長 主辦
社區美食烹飪班	每週三早上 10:00-12:00 預計9/19日開課	一共12堂課 僅收1300元 (包括材料費) 低收優惠： 只收500元	深坑靈糧福音中心主辦 萬順里楊文得里長協辦 報名:0916485147賴力玫

◆深坑靈糧福音中心 新北市深坑區北深路三段222號 (02) 2664-1637



▲養生保健課



▲兒童雙語營



▲美食烹飪班