



內  
資  
已  
付  
郵  
國

台北郵局許可證  
台北字第4890號  
台北雜字第1413號  
無法投遞請退回

# 有愛、沒愛，就是不一樣

美好的福  
永恆的愛

2017.11月95期

有愛、沒愛，就是不一樣……1/2

蝴蝶在愛中找到生命的自在

為民奔走，不改其志……3

義之所在，堅守到底

百變美佳餚，吃出趣和味……4

台式義大利麵・校園百元美食



## 有愛、沒愛， 就是不一樣



文/允華 攝影/毛興光

有人說，每個人心中都有一個小宇宙，這個宇宙中有一個無底黑洞，藏著經年累積下來被忽視的感覺，在黑洞中懸著打繞著，彷彿沒有出口。然而，我一直輕忽自己生命中這些陰暗的部份，總覺得只要自己努力一點，爭氣一點，就可以活得很好。

沒錯，我一直是這樣鞭策著自己。

### 封閉的童年

我叫紅良，我是家中最小的女兒。在哥哥姊姊都長大後再出生的我，顯然並沒有帶給父母任何喜悅，因為爸爸那時有了外遇。雖然父母始終沒有離婚，不過從小父親幾乎不在家，而印象裡，我沒有看過媽媽的笑容。

可想而知我是「自己想，自己大(台語)」，生活中的大小事，沒有人教我該怎麼做，飯冷了就澆開水吃，不舒服就去睡覺。在外我總是獨來獨往，同學們將裙子摺短一點、青春一點，但我總是拖著老長的裙子，讓青春完全隱藏在孤僻和疏離中。最不可思議的是，我竟然排斥別人對我的肯定和關懷，因為那太不熟悉。記得國中時，國文老師很欣賞我的文筆，希望栽培我，也常鼓勵我，但我卻是看到老師就立刻閃人繞個道，躲得遠遠的。



### 褪色的美夢

為了減輕家庭的負擔，我放棄讀大學的機會，中學畢業就去考師專，到了學校比較開放的環境中，才開始放鬆自己，漸漸蘗露自己原本的個性。我接觸許多社團，有機會表現自己，個性逐漸變得開朗。在文字上也展現頭角，擔任校刊編輯，博得好多肯定和讚美，讓我像蝴蝶脫了蛹般，開始在美麗的世界翩然起舞。



木訥的小女孩好不容易蛻變了！我不但享受著破繭而出的愉悅與自由，很快地也嚐到男女感情的甜蜜，短短幾年，我彷彿一下子就衝到人生的高峰。只是沒想到，這份奔放卻如雨後的彩虹，來得快，去得也快。

結婚那年，我25歲。丈夫是長子，婚後「長媳」這個身分，讓拙於人際與家事的我在婆家難以應付。家務、經濟、工作上的各種龐大壓力毫不留情地壓在我身上，好不容易奔放的心就此又縮進黑洞，一縮就是好幾十年。當時，我只有認命，這就是我的人生，雖然辛苦，也要撐下去。

### 風中殘燭

身體出現奇怪的狀況，是我從學校退休後的事情。一開始是每天早上起床都會吐一口血，那時候的胃，硬梆梆的就像顆石頭一樣，常常痛到手抖痙攣。躺下睡覺就感覺無法呼吸，只好每晚墊枕頭在身後，半坐半臥勉強入睡。花了很多錢去檢查，卻查不出確切原因，更絕望的是，最貴的中藥或西藥吃下去，比不吃還痛，結果統統丟掉。

不知道自己生什麼病，也沒有任何藥可以治療這樣的痛苦，我感覺死亡離我好近好近，體重一路下降到39公斤，並持續往下掉。當時我眼中的世界很迷濛，看什麼都像隔著一層霧，很恍惚，沒有力量，也失去了對生命的盼望。先生陪著我跑醫院，看我痛不欲生，最後也只有無奈地說：「我覺得妳生命的火，好像要滅掉了……」我想起了一句成語：風中殘燭。

### 尋求生路

我父親是乩童，小時候我曾看過他「升堂」，在客廳跳來跳去，因此生病後我也尋求各路神明，甚至去參拜大陸的「千年古廟」，卻都不得醫治。那時的我身體乾瘦，走路會飄，走投無路之際，忽然想到以前學校旁邊有間教會，心想，只有上教會這個方法還沒有試過，如果不試試這位上帝，唯一的路就是等死。「我要給自己一個機會！」我也不知哪來的信心，心想大概只有上帝可以救我了。

第一次去教會，好像有股力量一直拉著我，要我趕快離開，我很不舒服，但又不想等死，便一直告訴自己要堅持下去。不久，台上詩歌一唱，我的淚就像流水一樣簌簌流下，我邊流淚邊想，我應該是來對地方了。

那天晚上入睡時，我做了生平第一個禱告：「上帝救救我吧，我真的好痛！」黑夜中我是閉著雙眼，然而禱告的當下，有一亮光閃過，緊縮的胃忽然就放鬆下來了，我當下滿心激動地知道：上帝要救我了！



### 生命的自在

從那天開始，我每天都期盼著上教會，我會在運動時聽詩歌，讓汗與淚一起流下，心中常常有一種被愛充滿的幸福感。奇妙的是，我胃的情況不斷好轉，吐血和呼吸問題慢慢消失，體重漸漸增加，體型逐日恢復以往。

以為要死，卻能夠活下來，真是太神奇了！但我知道最大的原因是我內心對愛的需求被滿足了。

小時候缺少家的愛，長大後追尋愛，但最後才知道，人的愛是淺薄的，是會變質的，而且是有代價的，只有神的愛，才是亙古不變，永不枯竭的，它是沒有條件。我不確定我的身體狀況，是否是因為長久的壓抑，我唯一確定的是：當我在上帝那裡，得到了充足的愛，就像泉水從枯竭心田湧了出來，我重新活過來了。不但身體活過來，人也平靜下來。

以前先生不會主動透露自己的行程，但現在會跟朋友說：「我要先問問我太太的時間喔。」我知道，因著我改變，先生也改變了。如今，我彷彿倒吃甘蔗，享受老來伴的簡單又幸福的生活。

曾經，我嚮往成為蝴蝶，但我被困在小宇宙的黑洞裡，如今黑洞裡進了光，湧出了活水，而我是水中的魚，在愛中找到生命的自在。原來，有愛、沒愛，就是不一樣。



秀成里吳金松里長專訪

# 為民奔走 不改其志

採訪/攝影/蒙恬

「秀木繁花安居業，成雲致雨潤鄉土。」這句話說盡了中和區秀成里如今的景況。13年前秀成里出了一位願意為地方服務的熱忱里長，他不但有熱忱，更有幹勁，遇難阻愈見尋求突破的意志，秉其毅力，不畏艱難，不畏權勢，終成秀成里志業。他就是現任的吳金松里長。

原本做社區服飾生意的吳金松，因為對社區人事都很熟稔，所以周邊朋友就大力勸進，鼓勵他出來競選里長，因著服務鄉親的熱忱，就義不容辭出馬，終於當選，從台北縣最後一屆開始及新北市第一屆第二屆，連任至今，已是第三屆里長，細數服務里民的年資有13年之久。

談及任內最有成就感的事情，里長笑著說：「里內自新路99巷22弄地段每逢西北雨都會積水，鬧水患，一直是令前幾屆里長頭痛的事，但我偏不信邪，就是要整治這一段水溝。」勇於任事的他，決心克服難處，首先親自去探勘水源，了解水溝水流走向，決定截流並重新施作水溝。花時間化解民眾施工的疑慮，還要籌措龐大的施工經費，遇到困難不怕轉彎，終於從上級政府那裡申請到預算，這中間的細節若沒有過人的毅力，很難看見最終的成果。待水溝工程完工，不少里民來反應，現在就算遇到下雨，也可以安心睡覺了。

處理完長久的水患，任內幫助最多人的事便是自來水管老舊的問題。由於秀成里多是四、五十年的老房舍，用戶自來水管都是卅幾年前的舊式塑膠管，管面容易有裂縫，導致常常漏水，掏空地基，進而影響路面車子的行駛安全。為了長久的道路安全，吳里長斷然請自來水公司汰換全里的舊式自來水管，營造出一個讓里民安心安全的路面環境。



緊接水管問題而來的是路面的品質。以前秀成里路面每逢下雨，車子行駛過後，路面總是出現坑坑洞洞的景象，常常必須事後施工填填補補，吳里長眼看這樣下去不行，便要求所有路面都要重新鋪柏油，並嚴格要求廠商按照標準工程規格執行，不能偷工減料。目前全里都已重鋪過一遍。住在秀成里，只要用心感受，就可以發現路面環境已經截然不同。



說起最頭痛並積習已久，且難以處理的事便是垃圾堆積的問題。在實施垃圾不落地措施以前，自新路177巷口和郵局旁邊，有兩個垃圾堆積處，長久勸導宣傳都無法改善垃圾堆置的情況，基於有礙觀瞻，又因苦思無策，最後吳里長決定在兩處垃圾堆旁親自站衛兵勸戒，從早上站到半夜，兩個地點分別站兩天三天，垃圾棄置的情形才慢慢消失。意志的對抗，吳里長的毅力勝出。



鑒於里內的矮牆多，吳里長想到要利用這些牆面做點彩繪，一方面增加生活樂趣，一方面也美化社區，一舉兩得。於是就在自新路117巷和139巷之間，請民間業者彩繪，有麋鹿報喜、秀麗山水、楓林賞景圖等等，里民驚喜連連。牆面美化也帶來了額外的效應，本來在此處隨意停放的機車，也依次整齊停放。

「由於在任內期間就處理完了里內所有的工程問題」，里長娓娓說來，「所以未來要朝軟體建設下手，除了定期舉辦媽媽教室活動，一年兩次里民旅遊活動，未來也會與秀山靈糧福音中心合作，一起開辦社區課程，提供給里民報名，樂活學習，促進聯誼。」

「只要里民願意提供牆面，我就會請人去彩繪牆壁。」想到社區的美化，里長的眼睛就發亮，關於未來，「繼續苦幹、實幹。」吳里長笑聲中充滿了堅定。



秀成里里辦公室  
新北市中和區大智街109巷16號  
(02) 29475348



秀山靈糧福音中心李漢龍傳道(左) 秀成里里長(右)

# 魔法義大利, 吃出趣和味

採訪/蒙恬 攝影/蔡少峰

中和秀山國小對面，開了間賣義大利餐點的「魔法義大利」，店名讓人琅琅上口，提供的餐點也如同店名一樣，客人吃了都感到驚豔，好像餐點被施了魔法，讓客人都很難忘記。店家每天早晨遠從彰化冷庫運送來台北，再透過中央廚房統一製作的青醬，有別於市面上添加人工色素的青醬。「羅勒青醬海鮮義大利麵」特別受長輩客人的喜愛，麵裡的豐富海鮮是這道餐的賣點，新鮮的九層塔青醬搭上天然的海鮮，吃起來覺得很完美。

「奶油白醬雞肉焗烤飯」裡香嫩雞柳完美融合奶油白醬，店家還打出一個超嚇人的標語：「比臉大的焗烤！」不少客人被這個標語吸引入門。「番茄紅醬香腸披薩」常是全家來此聚餐的額外搭配，為全家用餐的幸福加分。不僅如此，「魔法義大利」的魅力是提供給客人多重選擇，先選醬汁，然後食材，再選主食，再選加焗烤或加大加辣，可以玩出128種組合，客人就因自由搭配，而吃出趣味和滿意，多元組合滿足了各樣的客人。



紅醬搭披薩，這樣最對味。薄片披薩入口即脆，番茄紅醬的酸甜使得披薩吃不膩，搭上起司和煙燻味德式香腸，是小朋友的最愛。

比臉大的焗烤！不少小朋友都是衝著巨大的焗烤來。



鼻子聞得到每天現做的九層塔青醬香氣，眼睛看得到彈牙的麵條、去殼蝦、蛤粒、魷魚圈、貴妃鮑魚片等海鮮，剛上桌，就讓人胃口大開。



焗烤後的飯，入口後有香濃起司味，蠻受小孩的喜愛，雞肉是用雞柳的部位，特別的嫩，醃製的雞肉香和奶油白醬的香，完美的融合在一起。

魔法義大利  
新北市永和區民族路81巷66號  
(02) 2943-0222

## 秀山靈糧福音中心看板

活動名稱	時間	內容	費用
健康食品製作	每週四 下午1:00-3:00	製作果凍、鳳梨果醬、檸檬醋、蒟蒻	4堂課，1200元
拼布班	每週二 上午10:00-12:00	高品質專業拼布	酌收材料費
拉身操	每週三 下午2:30-4:30	動腦、伸展、讚美	12堂課，600元
週六兒童美勞班	每週六 上午10:00-11:30	皮革材料包DIY、水彩	10堂課，800元 小玉老師 0926-612-230



健康食品製作

主辦單位：秀山靈糧福音中心  
協辦單位：秀成里吳金松里長  
上課地點：中和區自強路42號1樓  
報名電話：0928-020-655 李漢龍傳道



兒童美勞班摺汽球



拉身操