



台北郵局許可證
台北字第4890號
台北雜誌第1413號
無法投遞請退回

有福報

美好的福
永恆的愛

2017.8月92期

我的台灣姊妹……………1/2

其實，我們需要你們的幫助

金山區長服務里民「揪甘心」…3

像鄰家大哥哥的區長

古早味，手路菜……………4

景觀庭園，野菜餐廳

我的台灣姊妹

其實，我們需要你們的幫助



文／燦爛 攝影／許興旺

「姊妹，妳在哪裡？我可以去找妳嗎？」

這是我過去最常跟錦繡姊妹說的話。一見到錦繡姊妹，我就不斷地把我遇到的事跟她說，常常是一邊說一邊哭。雖然她不是我的親姊妹，但在台灣，她卻像我的家人，我遇到任何困難都可以找她，什麼事都可以跟她說。

「姊妹，我想離婚，我再也受不了我的老公天天喝酒。」

「虹萱別急，妳說太快，我會聽不懂。慢慢跟我說。」

姊妹個性很溫柔，不像我很急，跟她在一起，我很安心，一開口總是停不下來。我家在越南，要回家很難，要打電話也很貴，很多事情我都不知道，真的好需要有人幫助我。

姊妹的勸告

記得有一次，老公又喝醉，那次我們吵得非常兇，我氣得跑到海邊，看著大海，心裡好難過，我覺得我一個人從越南嫁來這裡，老公卻只知道喝酒，每天喝到很晚才回家，回家以後還覺得不過癮，又繼續再喝，喝到不想喝了才去睡。他工作不穩定，家裡已經沒有錢了，還每天花這麼多錢去買酒喝，這個錢給我去買菜，給小朋友去買吃的，不是很好嗎？

我心裡也很害怕，因為我老公的爸爸、媽媽和哥哥，全部都是喝太多酒喝死的，如果他再喝，會不會有一天我會沒有老公？小孩會沒有爸爸？我叫他不要喝酒，他不聽，只好用吵的，所以我們差不多天天吵架。

我喜歡萬里的海邊，但現在的我只想跳進海裡，死了算了。只是走來走去，又想到兩個孩子還那麼小，我沒有這個勇氣。

「這就對了，不要想不開，這些都只是過程，妳不要因眼前的情形而放棄美好的未來。」姊妹安慰我。

「有什麼未來！我回去跟他說我想跳海，結果他跟我說，妳去啊，海浪沒有帶妳走，妳腳斷了手斷了，看妳怎麼辦！姊妹妳看，他還這樣嚇我。」

「他說得也是很真實啊，死絕對不是解決問題的方法。」
「可是他這樣喝下去，喝死了怎麼辦？家裡都快沒錢了，心裡好煩啊。」

「妳老公這麼愛喝酒，那妳跟耶穌禱告，耶穌會幫助妳。」

「啊？喝酒也可以跟耶穌講啊？」

「可以啊，妳老公怎樣怎樣，妳都可以跟耶穌講，求祂改變妳老公，讓他不要再喝酒。」

姊妹是基督徒，總是要我禱告。我想，我也沒有別的路可以走，就禱告看看吧。於是我常常一個人在房間裡跟耶穌講話，求祂給我一個幸福的家，讓我老公愛老婆愛孩子。

姊妹的引導

我是在小兒子上幼稚園後，出去幫人做清潔工作，在老闆家裡認識了錦繡姊妹。我來台灣後，除了先生幾乎沒有什麼朋友，有些人知道我是從越南嫁過來，看我的眼光總是有點不一樣。但是姊妹不是，總是很專心聽我說，然後會給我一些很好的建議。所以，我只要有問題，就去找姊妹，她很有愛心，從來沒有嫌我煩，也常常找機會跟我講一些夫妻相處的道理，教我要怎麼跟丈夫建立「親密關係」。

「妳要先順服老公，敬重他，他才會改變。」

「這種愛喝酒的老公，怎麼順服啊？」

「妳試試看，妳先改變，他一定會改變的。」

在教會裡，傳道人也常勸我，做妻子的要順服丈夫。我很愛姊妹，也相信傳道人，所以願意聽他們的話，回去先不跟丈夫吵架了，每天不管他什麼時候回家，我都笑笑地等他。結果真的很有用，老公開始會回家吃晚飯，慢慢地在外面醉酒的情形，就很少了。

姊妹的鼓勵

「妳開心嘍！」姊妹問我。

「嗯。我老公改變啦，以前下班都喝到醉才回來，現在會回家吃飯。而且，他還我幫我做家事，看我工作累，也會煮給孩子吃。」我是真的很開心。

「妳老公改變，是因為妳先改變了。」姊妹看著我一直笑。

「我有嗎？」

「妳以前一點事就一直緊張抱怨，其實都是自己把它想得很嚴重，一急脾氣就來，妳發脾氣，丈夫當然不想回家。」

我想想，姊妹說的好像是真的，和以前比，現在真的很少生氣了。

「虹萱，耶穌在我們心裡幫助我們，改變我們原來的思考模式，或是價值觀，我們的反應一定會改變的。」

姊妹說因為有耶穌在我心裡，心中有平安，以前覺得很大的事，現在看起來根本沒有什麼大不了，沒必要生氣。

姊妹是我的天使

想法變了，反應就會改變，好像是真的。我現在在一家高爾夫球場做桿弟，有些客人對我們這些新住民的態度是不一樣的。沒有多久前，我在回家的路上接到電話，原來有客人發現她的錢包不見了，當中有一個客人就說是我拿走的。客人在電話上生氣地說，要我立刻把錢包還她，不然她要告我。

我被人家這樣冤枉，心裡很難過也很生氣，一直掉淚。在回去球場的路上，一路跟耶穌禱告，讓我能夠平靜下來，也求祂給我一個公道和清白。還沒到球場，客人又打來，說錢包找到了，她覺得不好意思，要向我道歉。那時，我第一個想到的不是人家還我清白，而是感謝耶穌，是祂讓我心情平靜下來，讓客人找到錢包，又讓客人願意打電話給我道歉。

婚姻家庭、工作和人際關係漸入佳境，在台灣我越來越有自信也更自在了。很感謝姊妹帶我認識耶穌，我才有機會改變，就像姊妹常跟我說的：「有主耶穌，我們沒有什麼好計較，也沒有什麼好害怕的。」



金山區長陳國欽專訪

服務里民揪甘心

採訪整理/蒙恬、羅雅璿 攝影/張峰榮

金山區，位於臺灣東北角，舊稱「金包里」，原為臺北縣金山鄉。全區共轄15里：和平里、大同里、豐漁里、磺港里、美田里、五湖里、重和里、兩湖里、六股里、三界里、清泉里、西湖里、萬壽里、永興里、金美里。人口約2萬2千3百人。區內擁有引人入勝的自然和人文地景，如「燭臺雙嶼」、「跳石海岸」、「魚路古道」、「獅頭山公園」和「金包里老街」等，而遠近聞名的「金山三寶」：紅心甘薯、跳石芋頭和茭白筍，則是不容錯過的當地特產。

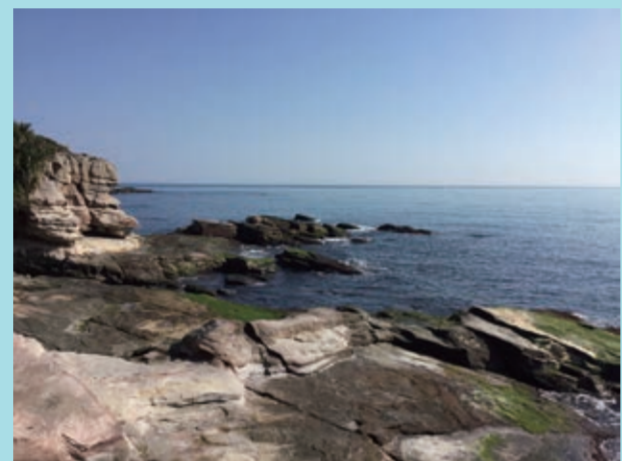
金山除了有甘甜好吃的紅心甘薯外，在地的父母官區長陳國欽所做的一切更是讓人甜到心坎裡，是區民和同仁眼中辦事「揪甘心」的認真區長。「事務不只是做完，而是要做到最好」是他常掛在口中的重要理念。比如，為了道路交通安全，區內路面若有坑洞，陳區長會要求同仁在4小時內填補完成。又如每天晨報討論路管案件時，他亦會督促部屬在2小時內回應區民在LINE或臉書上的意見，以便能在第一時間替他們解決問題。



由於區內有14.2%的老年人口，陳區長於任內大力推動「動健康」政策，由區長和區內同仁帶頭，帶領民眾一起「動一動」。到目前為止，70場「全民動健康」活動總共約有9600人參與；相關活動的臉書貼文亦曾獲得單則15萬人次的高點閱率，可見民眾熱情響應的程度。



在區長陳國欽用心推動區務下，刻意加強的防洪設施，榮獲新北市105年度雨水下水道及道路側溝維護管理績效考評第二組第一名；他亦為區內16座候車亭加裝了LED燈，提升夜間照明度，讓交通環境更友善。除此之外，陳區長還在金山區成立新北市第26家公共托老中心，增設緊急救援裝置10具、健康手環8具，並成功媒合22個單位一起籌備善款289萬元，其設法完善社福制度的用心可見一斑。



▲金山甘藷王競賽



▲左為陳國欽區長，右為陳文郁傳道。

好萊塢大導演馬丁史柯西斯(Martin Scorsese)執導的《沉默》在金山神祕海岸取景，成功將金山行銷國際。至於金山甘藷王競賽、金山甘藷創意料理食神競賽和金山甘藷伴手禮排名賽等活動，甚至吸引聖露西亞大使一個月內兩度造訪金山，是區長行銷金山的另一項創舉。談及區內的便民服務，陳區長笑說，民眾若要補換發健保卡或考機車駕照，不必再像從前一樣遠赴外縣市，在區公所皆能辦理，可謂是新北市第一便利區。

未來一年，陳國欽區長期許自己能為金山區建立更完善的社福制度，如推動獨居長者緊急救援器裝機服務能達到100%，以及輔導金包里公共托老中心成為長照2.0的長照專賣店等。陳國欽還說，未來區公所也打算與萬金靈糧福音中心合作，成立陪伴團體，協力照顧區內的新住民、原住民、單親家庭和隔代教養家庭等弱勢族群。

金山區公所的同仁提到他們的區長，直言之「最認真的區長」，不僅會督促晚下班的同事趕快回家，平易近人的領導方式也讓他們在面臨各種職涯挑戰時，常會主動找他尋求建議，「像個鄰家大哥哥！」

新北市金山區公所
地址：新北市金山區中正路11號
電話：(02) 2498-5965



古早味,手路菜

採訪/蒙恬 攝影/張峰榮

陽金公路上，台二甲線14.3K處，有一家健康的野菜餐廳「華之友自然景觀農園」，由於溼度高溫差大，所以種出的野菜夠甜夠脆，再經過少油少鹽無味素的烹調，遊客不但吃到高山菜的原味，還吃到健康，而且不同的季節有不同的野菜推出。老闆獨鍾地瓜這個養生食物，為它研發了許多創意料理，他說，地瓜可以吃甜的辣的酸的鹹的，麻辣地瓜高人氣，橙汁地瓜用檸檬汁和柳橙調和做成，有冷熱兩種吃法。這裡也吃得到日曬的菜乾料理，老闆師承阿嬤那個時代保存食物的料理方式，只有客家料理才吃得到的炒高麗菜乾，由於限量，必須先預約，是老闆的私房菜色。老闆說，就像在自己家裡用餐，不限用餐時間，沒有時間壓力，可以一邊用餐，一邊欣賞山林野趣，所以吸引不少遊客上門。



▲不同的季節有不同的野菜推出，是個很理想的野菜餐廳。



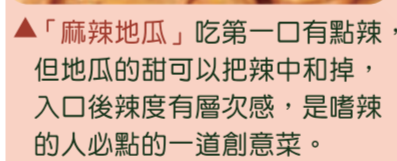
▲沒有用餐時間壓力，大人輕鬆喝下午茶，家人可以開心在菜園裡玩，釋放在都市裡的壓力。



▲老闆待人和藹可親，種植的高山蔬菜很新鮮，甜度很高。



▲「橙汁地瓜」熱食時雞肉比較嫩，地瓜鬆軟，冷食時，雞肉比較硬，而地瓜比較Q，可以熱的時候吃一點，放冷些再全部吃完。



▲「麻辣地瓜」吃第一口有點辣，但地瓜的甜可以把辣中和掉，入口後辣度有層次感，是嗜辣的人必點的一道創意菜。

「炒高麗菜乾」，經過日曬的中海拔高麗菜，脆度減少，但多了一層菜乾的香味，加上熱炒，就成為色香味俱全的一道古早味料理。



▲老闆也接受團體活動的預約，每年的暑假都與華岡財團法人基金會合作，舉辦兒童夏令營。



▲利用景觀造景把農園打造成可供遊客盡情賞憩的庭園，其中最醒目的是兩座多功能的三層水池，提供灌溉又不失美感，夏日也是小孩的戲水池。

華之友自然景觀農園
地址：台北市北投區湖田里竹子湖路79-1號
電話：(02) 2861-3260；0932-171-150 林振華

萬金靈糧福音中心看板

活動名稱	時間	對象
主日聚會	每週日 早上10:00-12:00	成人，不限年齡
兒童主日學	每週日 早上10:00-12:00	13歲以下。免費
兒童才藝班	每週六 早上10:00-12:00	6歲至12歲，含材料點心500元，全勤退費
週五成長小組	每週五 晚上7:30-8:30	成人，不限年齡
新住民小組	每週三 晚上7:30-8:30	新住民成人，不限年齡



▲活潑好玩的益智桌遊

◆萬金靈糧福音中心
◆地址：新北市金山區中山路275號
◆電話：(02) 2408-2635、0937-994420



▲週末才藝班精彩的課程陪伴孩子們快樂成長。



▲能歌善舞的兒童歡樂時光