



內付
資已
國郵
台北郵局許可證
台北字第4890號
台北雜字第1413號
無法投遞請退回

有福報

美好的福
永恆的愛

2018.3月98期

終於等到好日子.....1/2
阿芳·彭太·彭媽
滅火里長，回收達人.....3
清早3點鐘就開始做事的里長
山姆叔叔，喘息餐館.....4
帶孩子喘息放鬆度一天假



終於等到好日子

~阿芳·彭太·彭媽

文/燦爛 攝影/少峰

阿芳的努力

阿芳生的那年，台灣光復了，民生恢復的初期，老百姓生活都很艱難，以至於她小小年紀，常常需要爬一、二公里的山路去砍柴挑柴，幫忙養雞養豬，有時還要挑糞挑尿來澆菜。



只是不同於其他的孩子，阿芳從小就很有個性：「我不喜歡別人管，要過好日子，就要做得比別人更好。」16歲那年，她一個人遠離苗栗跑到台北幫傭，想要靠自己找到未來，然而每個月一到發薪的日子，媽媽就來拿走了所有的薪水。最後一次，媽媽來找她，硬拖著她回家：「跟我回去，媒人婆介紹一個不錯的。」

對方是比自己大22歲的老芋仔，這讓阿芳全身都不自在，想盡辦法要說服母親不要把自己送進火坑。

「我怎麼會害妳！人家媒人婆說他很好，妳不懂就乖乖聽我的安排。」母親的個性比阿芳更烈，她看阿芳的不願意，就拿出殺手鐮：「妳不聽我的話嫁給他，我就跳火車給妳看。」

阿芳吞下了心中那股不滿，從小到大，不管她願不願意，這已成為她唯一面對命運的方法。

發行：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂·發行人：區永亮·電話：(02)2362-3022#8393、8608·傳真：(02)2366-0180

電郵：bless@llc.org.tw·地址：10662台北市大安區和平東路二段24號·劃撥戶名：靈糧雜誌社(請註明：指定給有福報)·郵政劃撥帳號：01582918

彭太太的努力

結了婚才知道對方不只年紀大，還有一身的債。從結婚開始，她幾乎沒有看過先生的薪水袋，成為彭太太，好日子離自己卻更遠了。

生老三做月子的時候，當時窮得只能買雞胸肉，她把肉留給孩子吃，自己啃雞骨頭。為了養大三個孩子，阿芳各處打零工，沒有工的時候，就在家裡開麻將桌抽頭

賺生活費。有一段時間去電廠鏟煤灰挑煤灰，大太陽底下，人家做多少，她一定做得比別人多，好多拿一點錢回家。

然而身體的辛苦，卻比不上心裡的苦，原來老公因為疼惜家鄉的親人，幾乎把退休的月俸都拿回老家幫助他們，老公顧念親情卻不管自己死活，這讓阿芳更加不諒解，兩人中間的爭吵越發激烈，不滿的情緒讓她對婚姻完全絕望。

婚姻不幸福，她所剩的指望就是三個孩子，然而唯一的兒子從小就有很多狀況。阿芳管教兒子從不手軟，綁著手吊起來打是常有的事。一直到兒子大了管不動，才不得不妥協。從此後，眼睜睜地看著他休學，看著他混幫派，看著他吸毒酗酒，心很痛、很生氣。



彭阿嬤的努力

兒子走了，阿芳的痛才開始：「不管多壞，他是我的兒子，我很想他。」只是就算很想他，阿芳也從來不在人前掉淚，命運的折磨，好像情感都麻木了。當時她和大女兒都住在小女兒家中，家裡孫子加親家住了八口人，全靠她來打理。她每天用忙碌來消化自己的情緒，真的忍不住就在房間痛哭一頓，擦擦眼淚再出來。「能怎麼辦呢？事情都發生了，日子還是要過下去。」阿芳選擇用認命來消化對命運的不滿。

情緒的壓抑，也把身體壓出一堆毛病，免疫力出問題長皮蛇，還有五十肩，尤其全身筋沾粘，不能蹲也不能久站，連睡覺都會不舒服。偏偏這時因孫子大了需要空間，她和大女兒不得不找房子搬出來，一下子還要面臨沒地方住的窘態，那段時間，好像一事接一事弄到心煩氣躁。



可以交託了

女兒的朋友約她們來教會，在教會裡，一切外面的煩惱好像都可以放下，詩歌不大會唱但很好聽，聽了很舒服；講道有點深，但總有幾句打到她的心。阿芳從此很愛去教會，特別是教會裡每個人都是彭媽媽長彭媽媽短，頓時她感受到一種尊重帶出的愛，教會成為她最想去的地方，對她來說，是一個比「家」還能讓她放鬆的地方。

雖然白髮蒼蒼，阿芳比起四年前來教會愁眉不展，有氣無力的樣子，現在她的行動和嗓門都充滿了熱情和活力，她說：「最大的改變，是我不再靠自己了。以前都是靠自己，結果也沒有一樣做好，倒是現在靠上帝，每天早上都禱告，把事情交給上帝，煩惱少事情也順利。」

阿芳的故事，是那個年代很多婦女的縮影，或許一輩子她們都在靠自己與命運相搏，隱藏的不只是對命運的不滿，還有對好日子的期待。目前彭媽媽和女兒擠在一間出租套房裡，放了一張大床後所剩的空間真的不多，每天還要四樓來回爬好幾趟，日子還是一樣辛苦，但她也一點都不覺得苦：「也不想搬啦。有了主，心情好，天天都是好日子，住那裡都一樣。」

有好心情，就有好日子！阿芳的好心情，可全寫在臉上了呢。



彭媽媽的努力

生她的父親雖然愛她，但無法保護她；一起生活的丈夫，卻從來沒有真正的愛過她；而全心栽培的兒子，淪為監所常客。父親、丈夫、兒子所帶給阿芳的，只有無盡的無奈，和不得不一再堅強的毅力。

55歲那年，丈夫因為腎衰竭過世，丈夫的過世她並不很難過，只當緣份盡了。只是兒子的問題越來越嚴重，幾次進出監獄，工作也不穩定。最後那一年，每天回家都拿著一瓶高粱酒，最後喝到腹膜炎，進了加護病房。醫生發了病危通知，有幾次靠著急救才救回來。最後阿芳對女兒說：「若是再有這樣的情況，就不要急救，讓他走吧。」老天爺竟然要讓一個作母親的來做這樣的決定，阿芳的悲傷裡暗藏對老天的不滿。



新店區國豐里顏榮宏里長專訪 文/蒙恬

滅火里長,回收達人



從事家電經營的顏榮宏，是居住30年的在地人，里長基層經營的這條路，原本不在他的人生規劃中，是偶然也是巧合，前任老里長路過家裡，詢問有何需要服務，當時的顏榮宏是獅子會會長，反而誠懇地回應，願意盡其所能回饋鄉里，虛心的態度留給老里長深刻的印象，種下老里長卸任後三顧茅廬的傳承因緣，經過競選，成就了今日顏里長的佳話。

國豐里昔日有3多，市場多、攤販多、垃圾多，嚴重影響市容，這是顏里長剛上任時最頭痛的問題。為了解決這個艱難問題，他協同公部門成立了建國市場攤販管委會，由管委會介入，攤販自動清理垃圾，因此市容恢復了原本的整潔，里長的作為因此得到許多里民的稱許。此外，不定期志工大隊清掃巷弄、溜公圳環境綠美化、成立黃金資收站、綠能推動、認養公廁，這些努力帶給里民一個友善方便美麗的社區。

因著環境整頓的成效卓越，獲得市長頒發「國豐里五星級環境認證」，特別在這樣嘈雜的市場環境下，獲得此殊榮，所有里民都與有榮焉。而且，認證獲獎的獎金都轉化為1000多戶每位里民手中的12包衛生紙，里長體現了回饋鄉里，做在里民身上的心志。



資源回收，一直是國豐里前後任里長的重頭戲，而且做得很有績效。民眾只要拿回收物到資收站秤重，即可集點兌換專用垃圾袋、洗衣精等，不同點數兌換不同的物資。國豐里常常回收量達到8000公斤，他笑稱，減輕了地球許多的負擔。由於身兼

里長聯誼總幹事，領導許多里一起做資源回收工作，努力的結果讓新店關閉了一座焚化爐，減少了空氣的污染。

其中讓里民最有感的是，家中不用的家電、衣服、紙張拿來回收，就可以換取垃圾袋、衛生紙、洗衣精和省電燈泡，減少了家裡的開銷。有里民說：「放眼新北市一千多個里長中，像我們里長這樣清早3點多就開始磅秤回收，可說是絕無僅有啦！」資源回收讓里民覺得里長真得有在做事。

里長的工作真不輕鬆，有時會接到里民的緊急任務，通報失火就要立即出動。第一次是民宅廚房著火，到達現場，提著滅火器就衝入火場，滅掉

廚房的火，救出兩個受困的人，第二次是巷弄裡的機車被縱火，五輛摩托車一起著火，火勢向上延燒至三四樓，受過消防訓練的顏里長，率先奮勇滅火，用了13個滅火器，才把火勢滅掉。這時消防隊才剛趕到，如果不是里長當機立斷，整棟大樓都會燒掉，這次的義勇救火也登上了新聞的版面。



老人關懷與協助也是顏里長重視的事，透過鄰長邀約長輩，也邀請耕莘醫院護理站的護理人員到才藝教室教導「老人家保命防跌」，緊接著里長會親自教「動健康」，然後發便當給長輩一起吃，「這樣就可以讓里內的長輩和獨居老人出來走動走動，談談心事，做點簡單的健康檢查。」里長接著說，「今年將會邀請廿張靈糧福音中心共同舉辦老人共餐，來幫助更多老人家有走出來的機會。」

「熱心公益，願意付出，有回饋的心」，這就是顏榮宏里長。



▲廿張靈糧福音中心方銀玲牧師(右)，顏榮宏里長(左)



國豐里里辦公室
新北市新店區建國路87號
(02) 2918-7328



▶溜公圳綠美化

山姆叔叔, 喘息餐館

採訪/蒙恬 攝影/蔡少峰

新店大豐路和建國路交會口的轉角，有一間「山姆叔叔繪本咖啡館」，老闆夫婦以推廣繪本閱讀起家，後來回應社區媽媽的需求而轉型為親子餐廳，吸引了附近不少的媽媽群和外來客。空間的設計讓父母一面喝咖啡吃東西，還可以一面盯著孩子玩，親子互動一目瞭然，因此可以放鬆喘息，這個特色吸引了許多全職媽媽呼朋引伴而來。價位比一般親子餐廳平價，餐點好吃，而且可以親眼看見店家每天仔細不

馬虎地作消毒的工作，讓媽媽們很有安全感。餐點上非常用心，餐名發想參考迪斯尼卡通人物。為了吸引小孩子，「閃電跑車」套餐特地製作成很酷的跑車形狀，有一位小客人從三歲吃到小二，每次都是點這道。店裡最熱賣的全日早午餐「暖洋洋」，映入眼簾的就是金黃色的法式蛋煎吐司、炒蛋和薯條，周邊有香腸培根、生菜沙拉，還沒動手，心頭就已經是一股暖洋洋。「花生好事」是另一道讓人驚喜的套餐，不要懷疑花生醬搭配雞腿，吃起來是莫名其妙地合拍，受到大部分爸爸和年輕上班族的歡迎。

▶ 每週二到週五下午2:00到3:00，都會邀請經過學習認證的繪本老師來說故事，並依據主題搭配手作活動，透過FB公告，吸引了不少客人。

▶ 小孩子玩沙不用跑到海灘，而且真正的白沙沾身很難清理，「決明子沙池」好清理好消毒，訓練小朋友的觸覺，也方便對白沙過敏的小孩。

▶ 孩子在溜滑梯球池玩，父母看得見，因此可以放鬆喘息，好好享受悠閒。

山姆叔叔繪本咖啡館
新北市新店區大豐路80號1樓
(02) 8911-0278



山姆叔叔說，這裡可以很放鬆地看著孩子玩，很優閒地享受一天的假期。



▲ 「閃電跑車」兒童餐，有藍紅黃三種顏色，剛上桌，小朋友一看就知道是自己的餐點。

「暖洋洋」套餐，吐司在糖粉末溶入前口感最好。炒蛋用鮮奶和蛋汁炒成，充滿奶香，入口彷彿沐浴在溫煦的陽光下，讓人吃完就想談戀愛。



▲ 「花生好事」套餐，一入口就有多種層次感，先咬到酥脆牛角麵包，再嚐到花生醬和雞腿的鹹甜，然後是新鮮生菜和微辣紫洋蔥，很豐富的口感。

廿張靈糧福音中心看板



活動名稱	時間	內容	日期/費用
藝想天開	週六早上	美勞教學	4歲以上
兒童週末派	9:30-11:30	品格教育	1期3個月200元
兒童舞蹈班	週五晚上6:30 分班教學	民族舞+芭蕾舞	4歲以上 1期3個月1500元
兒童擊劍武術班	週三下午 4:20-6:20	劍術+武學 健身又補腦	小一以上 1期3個月1200元
快樂天堂 兒童才藝品格營	週日早上 10:00-12:00 (午餐至12:40)	繪本、律動、桌遊 多元才藝+品格教育	小一以上 免費服務
豐收153銀髮族	週四早上 10:00-12:00	健康操、歌唱 文化藝術分享	50歲以上年長者 免費服務
心靈成長班	週五晚上 7:00-9:00	人際關係、情緒管理 親子互動	一期8堂課 成人，免費服務
婦女早茶時光	週三早上 10:00-12:00	美食教作+心靈分享	按師資、材料費 酌收服務成本



▼ 婦女成長班3月新一期烹飪課程，開始報名了，歡迎來共享！

▲ 心靈成長班，提升人際互動、管理情緒，生活實用法寶馬上奏效。



▲ 快樂天堂兒童才藝品格營，在優質活潑的教學互動中，促進孩子積極喜樂、信心中成長。



▲ 兒童擊劍武術班，幫助孩子跨越各種障礙，勇於追求身心靈平衡發展。

廿張靈糧福音中心
新北市新店區建國路164號2樓
(02) 2911-7127、0918-458329