



內付
資已
郵資

台北郵局許可證
台北字第4890號
台北雜字第1413號
無法投遞請退回

有福報

美好的福
永恆的愛

2017.10月94期

修補生命的裂痕……………1/2

帶著家人美好的回憶往前走

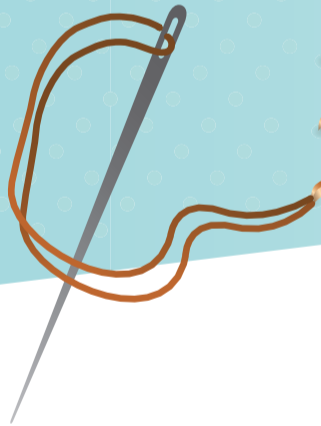
見證歷史 在地深耕……………3

視里民如家人

MAZU咖啡，客人的家……………4

黑咖啡·鳳梨青茶·蛋沙拉貝果

修補 生命的 裂痕



採訪/燦爛 攝影/毛興光



接到電話衝到醫院，看到老公中風躺在急診處，嚇壞了。我急急跑到護理站，大聲地喊著說：「我是某某的太太，我是來簽手術同意書的。」當下我可以感覺到自己的那份激動。原以為老公離家十年，對他早就沒感覺，但在生死交關的那一刻，感覺到夫妻之間的連結，其實比想像中更堅韌。

裂痕

剛結婚時，我和老公到哪裡都黏牢牢，同進同出，什麼事都一起做。不過等生完老大後，一切好像就變了。老公仍然過以前那樣悠哉的生活，我卻要一頭埋進奶粉尿片和忙不完的家事裡。或許從那時開始，我和老公就越走越遠，遠到連話都不多，更別說有什麼關心和愛了。

結果老公選擇消失在這個家……。

先是消失一天兩天，後來消失一個禮拜兩個禮拜。當時的我心想：不在就算了，免得我還要加倍的辛苦。有一次我一發脾氣，生氣地回他說：「好啊，那麼喜歡出去，就去啊。」

結果，他真的就離開家，一走十年。



發行：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂·發行人：區永亮·電話：(02)2362-3022#8393、8608·傳真：(02)2366-0180

電郵：bless@llc.org.tw·地址：10662台北市大安區和平東路二段24號·劃撥戶名：靈糧雜誌社(請註明：指定給有福報)·郵政劃撥帳號：01582918

第二個家

我是姊姊帶我進教會的，那時肚子裡有女兒，懷中抱著一歲的兒子，牽著六歲的老大，牧師抱過老二，幫我照顧孩子，讓我可以參加活動。一直以來沒有人可以幫我帶孩子，當時我超感動，感覺有人瞭解、愛護我，讓我可以喘息一下，突然間心裡放鬆很多。

我很少對家人說自己的事，都只是自己一個人想，一個人做決定，自從到教會後，才知道其實我很多東西都不懂，都要學習，需要有人帶我、幫助我。於是教會成了我第二個家，有什麼事也都帶來小組，讓大家為我禱告。

我很相信聖經的話，每次禱告或是讀聖經，上帝都讓我看到我不對的地方，既然是我不對，我就乖乖地改。所以聖經

的話對我很管用，聖經說：「要喜樂！」我就和孩子快樂的生活，真的好像日子就不那麼難過。



特別的供應

別人看我蠻樂天的，其實是不愛亂想，總覺得天塌下來有上帝頂著。一個人帶孩子，最現實的就是錢從哪裡來，好在房子是夫家的，每天幫公婆煮飯，吃飯都沒問題。後來教會在深坑成立了福音中心，問我要不要去做清潔，每天來開門打掃，一個月給我五千塊，我心想每天去教會可以禱告、聚會，有錢賺還能夠顧小孩，上帝實在對我太好。

等孩子去讀小學時，牧師對我說：「妳可以出去找工作了。」她這麼說沒多久，就有教會一位年長者需要人照顧，工作很輕鬆，只要買飯給她吃和做些雜事，我從此開始接觸到老人照顧的工作。兩年後，有人介紹我去做家務指導員，和社區的社工配合；後來也有做照顧指導員，薪水雖然不高，但像我這樣的人，竟然還可以幫助別人，我感覺很有意義。特別在安康和福民這樣台北市

的平宅社區，看到比自己更需要幫助的家庭，心裡也會特別珍惜現在擁有的一切。



恢復幸福

當老公中風後，我把孩子們都叫來，跟他們說：「爸爸生病了，我們還是要正常生活，不要以難過當做藉口，讓自己生活步調變亂。」兩個小的對爸爸比較陌生，但也因為爸爸開始都在家，漸漸父子父女也培養出很好的感情。看著他們說笑，我想到聖經有句話：「萬事互相效力。」真的，不好的事情背後，也會有它好的部份。

不過，對我的考驗是從老公出院回家開始。醫生已經告訴過我們，他這種出血性的中風，後遺症就是性情會大變，脾氣會變壞，果然，前一兩年真是很可怕。我常常去教會請大家為我的情緒控制禱告。神真是給我智慧，我發現只要我承認自己不對，就一切好辦。

後來我學會說：「對啊，我好笨啊，沒有你，

我該怎麼辦呢？我們家有你一個人聰明就好啦。」

或是說：「這個八點檔我們演過了，我們可以演別劇啦。」

漸漸，我們也開始有了很多精心時刻，還一起去參加教會的夫妻恩愛營，真情的告白讓我們的距離越來越近。

有時，兩個人散步，可以一起聊聊孩子，

聊聊過去和未來。「流淚撒種的，必歡呼收

割。」當我讀到這句經文時，真的覺得講的就是我們的家。



並不是結束

不過，隨著在輪椅上需要人照顧的時間越長，老公對生命的耐性也逐漸失去，從一開始覺得復健有用，到對復健失去信心，他開始自暴自棄，不吃藥不運動，反而放縱地吃炸雞喝可樂，我知道這是讓他開心唯一的方式，雖然我自己的工作是長期照顧年長者，卻無法嚴厲地幫助他控制飲食。最後，他選擇一覺不醒地告別了這個世界。

一開始我也會對上帝說：「為什麼要開這個玩笑？」但上帝讓我看到，因為回來這五年，老公才能認識了救恩，這是多麼重要的事！而這五年，我們一家人關係的恢復，更是極大的恩典；現在，我和孩子可以帶著美好的回憶，繼續往前走，因為知道，未來在天上會有重聚的一天。



萬福里鄭宗良里長專訪

見證歷史 在地深耕

採訪整理、攝影/蒙恬

民國87年以前，深坑區的各里仍被稱為「村」，那時萬順村便名列其中，民國87年之後，因應行政規劃萬順村一分為二，成了萬福與萬順兩村，直到民國99年，台北縣改制為新北市，深坑區的村也全數改稱為「里」。民國87年就任萬福村村長（現稱里長）的鄭宗良先生，正是這歷史變遷的見證人。從那時至今日已服務近20個年頭，回憶當時就任的心情，仍歷歷在目，他說：「那時，我一心只想盡量滿足里民

的需求，繼續為萬福村民服務。」

就任期間，鄭里長面臨的最大挑戰，就是里內社區的缺水問題，時值民國91年，政府開通北二高的工程導致萬福里山區水路偏移，影響所及導致周邊社區無水可用，特別是里內的「萬壽山莊」。這件棘手的民生問題，花了他五年的時間，跑遍政府各個相關單位，並不斷地協助政府施工部門和地主協商，最後才圓滿解決。

當時，面對這麼艱難複雜的問題，鄭里長心裡只有一個念頭：「要做我就全力做，一做就堅持到底。」全心投入，排除萬難，無怨無悔，這樣的態度仍延續至今，驅使他繼續熱情地為里民服務。談到里內的建設，萬福里因山坡地佔大部分，無法新建太多公共設施，也因為山坡地的問題，一旦有風災，里內社區便容易發生停電，這停電的問題上任至今仍在設法解決，也因無法建立公共設施，到現在萬福里仍沒有自己的活動中心，以致無法舉辦許多的社區才藝課程，令鄭里長感到有些缺憾。

環境建設的困難，沒有動搖服務里民的心志，反而在里民急難救助的需求上，鄭里長格外用心。他特別重視老人關懷與協助，

經常親自提醒村民需要申辦的敬老金或相關證明。他說，里內哪一戶人家是比較窮苦的，他都記得，甚至有些人是沒有戶籍的，他也都放在心上。將村民視如家人的他，服務里民的心態讓里民敬佩有加，是所有里民都公認為用心的好里長。

除了解決民生問題外，任內也不間斷地舉辦國內旅遊，今年五月、六月就分別舉辦了兩場台南四草和台中高美濕地的環保生態研習活動，不但如此，今年也與深坑靈糧福音中心合辦了「宜蘭員山一日遊」福音郊遊活動。



但，鄭里長並沒有因此而感到灰心，為了讓里民能有更多休閒娛樂的場所，他還在里內修建了深坑區唯一的生態公園「萬福生態公園」。這項工程於2016年完工，至今不只里民會時常來走一走，連外地人也都會在桐花季時來此地賞桐花，可謂一箭雙鵰。一說到外來遊客，里長特別推薦北深路上的三級古蹟「永安居」，號稱台灣十大民宅，最美麗的三合院，若想要更深入了解深坑的文化，一定要去那裏看看。



提及萬福里的未來，鄭里長仍希望在里內建設更多觀光相關的設施，除了美化社區外，還能提升亮點，帶動當地的經濟活動。未來儘管多做事會帶來許多挑戰，但只要能服務里民，又何樂而不為呢？

▶ 深坑靈糧福音中心方銀鈴牧師(左)
鄭宗良里長(中)
黃懿君姊妹(右)



萬福里里辦公室
新北市深坑區北深路三段232號4樓
(02) 26621600



MAZU咖啡, 客人的家

採訪/蒙恬 攝影/毛興光

深坑，帶有濃濃鄉土味。但在北深路福容大飯店對面，有一家自創品牌的咖啡店「MAZU」，為這一條路上帶來了不凡的城市味道。一進門之後，店裡寬敞明亮，像城市裡舒適喝下午茶的地方，老闆鄭先生愛跟客人聊天，讓這裡充滿了人情味，熟客都把MAZU當作是朋友開的店。老闆對自己的咖啡很有信心，每天煮好的咖啡都要經過老闆的味蕾，品質滿意了，才會拿出來賣，絕對比便利商店用機器煮的還要好，有客人說，少了老闆的咖啡，會整天不對勁。「蛋沙拉貝果」是店裡最熱賣的餐點，好的食材加上特調的比例，成就了一份吃不膩的蛋沙拉輕食，也讓許多不愛吃蛋沙拉的人驚艷。

「鳳梨青茶」是店裡最具有獨特風味的飲料，一入口就聞到鳳梨香和青茶香，還有淡淡蘋果香，嘴裡嚐到新鮮果粒，就像喝到天然的水果茶，那真是意外的驚喜，因為知道自己不是喝到濃縮的果茶。店長說，客人就是家人，歡迎上門，把這裡當作自己的家。



▲把每位客人當作家人，所以餐飲都是天然新鮮，讓每位家人吃得安心放心。

◀「鳳梨青茶」，取用整顆新鮮鳳梨切成丁，加入蔗糖熬煮，再與青茶比例調和，加入的蘋果丁使整杯茶品的甜度和香氣都得到提升，風味絕佳。



「莊園美式黑咖啡」帶點微苦和酸甜，屬於水果調性，95%阿拉比卡的豆子，喝起來很清爽，沒有濃烈的苦味，反而有水果的酸甜。



▶「蛋沙拉貝果」選用美國製造空運來台的貝果，烤到外酥內軟，配上爽口的蛋沙拉、濕潤的美國馬鈴薯，口感綿密輕爽，還聞得到烤洋蔥香蛋香。



▶天天來報到的常客說，北深路三段咖啡店雖多，唯獨MAZU的咖啡最對味，好喝順口又入喉，口感微甜回甘，不像便利商店只有微苦的口感。

MAZU CAFE
 新北市深坑區北深路三段225號
 (02) 2664-0185



▲簡易麵食班神奇美味開心作，老師教學「麵麵」俱到。

深坑靈糧福音中心看板

活動名稱	時間	內容	報名資格/費用
簡易麵食班	週四早上 9:30-11:30	披薩、包子、餡餅 大滷麵、八寶粥……	9/14-11/9(8堂) 材料費200元 *報名:0931-315606
兒童品格成長班	週日早上 10:00-12:00	趣味遊戲、詩歌律動 品格教育	限4歲以上，課程免費 *報名:0922-720698
青少年成長班	週日早上 10:45-12:00	興趣探索、認識自我 真理教育、多元資訊	限國一以上 *報名:0918-805626



▶青少年成長班，有專業老師帶領，讓孩子認識深層自我、發展無限潛能。

深坑靈糧福音中心
 新北市深坑區北深路三段222號
 (02) 2664-1637、2664-0115、0918-458329



▲品格成長班的小朋友們，聖誕演出活潑唱跳，充滿自信與喜樂。

