



內付
郵資已

台北郵局許可證
台北字號4890號
台北路字第1413號
無法投遞請退回

有福報

美好的福
永恆的愛

2017.6月90期

出軌人生.....1/2

重回軌道的孫玉玲

里鄰之光，造福傳愛.....3

攜手整合，造福鄉梓

最美風景，阿寶的店.....4

覺得不好吃的，不用給錢！

出軌人生

重回軌道的孫玉玲

文/燦爛 攝影/毛興光

以前啊，我都覺得天塌下來，總有別人頂著，所以在我的生活中，不管遇到什麼事，就算皺著眉，我也會輕鬆地說：「啊，不然咧？」反正就是按部就班，該讀書時有書讀，該結婚時有人要。只要努力認真地走在自己的軌道上，天公一定疼熬人。



出軌了

不過結婚後，夫妻兩人都忙著工作，生小孩的事，就一直遲遲沒進展，眼看都要跨入35歲的高齡關口，才終於有了女兒。這女兒生下來白皮膚高鼻子大眼睛，頭髮也黃黃的，不少人直接就問：「爸爸是外國人喔？」我和老公抱著她，也蠻得意的。

女兒的加入，為我的人生增加了許多的滿足，不過這美好的光景，沒有太久。到她七、八個月大的時候，應該坐卻不會坐，應該爬卻仍軟趴趴，經過鄰居提醒帶去檢查，才發現她有發育遲緩的問題。三歲時，醫生給了一個「重度自閉加智障」的宣判，當我們去申請殘障手冊，承辦人員大概怕我們會受不了，還小心地問我：「給你們一個重度殘障手冊可以嗎？」殘障手冊也有分級啊？而我們居然是……，不過，當時我是輕鬆地回答她：「沒關係啊。」

找不到生命的軌道

當然有關係啊！感覺自己的人生就像出了一個大車禍，我的人生全偏離了原來的軌道。她兩歲多時，我不得不辭職在家，成為全職媽媽。我才開始有點明白，未來要面對什麼樣的生活。

通常一件事至少要教一百遍以上，就算這樣，進步還是很少，連我這個大刺刺的個性，都忍不住怒火上來，明知體罰沒有用，還是會出手，甚至衝動地想把她掐死算了。

最記得的是她四歲的時候，有一次為了她上廁所的事，我氣得打她、罵她、對她大吼大叫，憤怒地把她一個人關在廁所，還狠心地把燈關起來，不管她怎麼哭，我就是不理。不知道過了多久，才好像突然清醒，衝去打開廁所的門，看見她害怕地在黑暗的廁所發著抖，當時被自己嚇到：「我怎麼會對自己的孩子這樣？」

後來她上廁所總是有便秘的問題，不知道是否跟這次的經驗有關，但我從此知道不管我多灑脫多盡力，做不到就是做不到，無助和無力感讓我找不到生命的軌道。



女兒的軌道

看到我這樣的情況，姊姊帶我去教會，我記得有一個牧師為我禱告，她跟我說：「妳很認真努力在照顧家人和孩子，這一切我都知道。」當下我痛哭到崩潰，一直在心中的自責當場得到釋放，第一次感受到上帝並沒有責備我管教不當，祂是這麼地包容我。

於是我加入教會裡關懷身心障礙孩子的父母的「天使心家族」，和為這樣孩子預備學習機會的「喜樂家族」。真的帶著孩子走出去，才知道自己不是孤單的，也漸漸能接受，按著孩子的節奏來調整自己的情緒，之後就再也沒有打她罵她。

我的情緒安定下來，女兒臉上的笑容也越來越多。我觀察她，其實是很自在地活在自己的世界，情感也很直接，雖不會表達，但若有人傷心，她會走過去摸摸對方，有時還會對著人唱「這一生最美的祝福」。當看到上帝藉著這樣的孩子來安慰人，其實還蠻感動的。

我突然明白，原來女兒有自己的軌道。

媽媽的軌道

如果說每個人都有自己的軌道，我娘家的媽媽可能是一直沒有走在軌道上的人。好像從我國中開始，媽媽就有點怪怪的，情緒不穩定，很難溝通，不知哪根筋出了問題一樣。經常是我們說東，她說西，完全沒有交集。



我爸爸後來甘脆投降了，他說：「政黨輪替沒什麼了不起，我們家很早就有反對黨了。」媽媽性情古怪，身體也不好，碰到生病，情緒更不好，可想而知我們成長的過程中，吃了不少苦。

自從我去了教會，和姊姊常為媽媽的健康禱告。有一次她小中風，我們說服她去教會接受禱告。那天我們推著她坐著輪椅一進到會場，立刻來了三五個人圍著她，為她禱告，還有人跪在地上，一直迫切地禱告。她看到居然有人為她禱告成這個樣子，竟感動地從輪椅上站起來，本來走不動的她，開心地一直走來走去，臉上有著罕見的笑容。不過，真正奇妙的事發生在第二天。

第二天我帶她去做復健，她看到復健師就大聲說：「老師好！」把復健師嚇一跳，因為之前她是很難搞的病人，叫她做什麼都會生氣，再不就罵人，但那天感覺她心情好極了，不但配合度極高，而且一直笑嘻嘻，根本就像另外一個人。

從那天起，她彷彿就有一顆喜樂的心，臉上總是很喜樂，原來的反對黨，現在什麼都好、沒意見。上帝真的很厲害，這位幾乎沒有活在自己軌道的老太太，一夕之間，回來了。

一路有祂

看到媽媽的改變，讓人不得不承認，那的確是一個神蹟，這個神蹟也讓我對這位神心服口服。然而，我更明白，讓「出軌」的人，回到軌道，這才是真正的神蹟！

我回到我的軌道上，丟開一切的羞辱和沮喪，積極去面對每一天、感謝每一天，並且去接納、理解和看重不同的生命。今年，我竟然得到了教會為社區老人供餐的行政工作。離開職場16年，想不到上帝還給我一個這麼有意義的工作，我相信上帝這樣的安排，是祂給我的另一個肯定：「玉玲，安心走在妳的軌道上，一路上，妳有我。」



▲ 在社區老人供餐的工作很有意義。

新和里張鴻杰里長專訪

里鄰之光 造福傳愛

採訪整理/君梅 攝影/毛興光

還未踏入新和里辦公室，便傳出一陣美妙又中氣十足的歌聲，原來是里內長輩們歡聚一堂，齊唱懷念老歌彼此聯誼的時間。參與的長輩都手持新和里專屬的歌本，聚精會神跟著專業老師學習發聲，大家非常認真地唱著〈月亮代表我的心〉，現場還有熱心志工為大家播放音樂，長輩們個個活力十足，享受美好歡聚時光。

新和里張鴻杰里長擔任過國輝社區幾屆的主委，以及萬華國際同濟會創會會長，由於一直懷抱熱心助人的心志，促使他樂意擴大服務範圍，讓更多有需要的人得到幫助。至今，他連任第三屆里長，在任期間榮獲多次萬華區績優里長；並於102年代表萬華區參加民政局績優里長評鑑，脫穎而出榮獲台北市績優里長之殊榮，其榮耀都要歸功於里政團隊齊心齊力，共同努力的成果。



新和里大約有3千4百多戶，是社區型的住宅，大家的互動有限，因此號召里內的志工，在里長夫人精心策劃之下，開辦了許多里民健康促進的課程。張鴻杰里長語重心長地說，有時候訪視長輩們，看到一罐罐的藥物堆積如山，無人督促用藥常識，長輩內心世界有許多憂悶，無人傾聽。他常常會同鄰長、里長夫人一起前往探視獨居長者，關懷慰問生病住院的里民，並協助轉介相關單位，給予患者長期照顧，親身看見許多長者實際需要。

此外，張里長也結合萬華國際同濟會的同濟人，幫助立心基金會關懷兒服中心弱勢族群的孩童，每年頒發兩次育才助學金，適時舉辦各種節慶活動，以及常態性的辦理「愛心待餐券」活動。張里長提到，有些弱勢的單親或隔代教養家庭，因為家庭經濟因素，無法好好照顧這些孩子，而這些孩子往往是社會福利制度照顧不到的，張里長盼望在基本生活層面上，能夠幫助他們，發給他們「愛心待餐券」，可持券至就近友善店家取餐享用，有了這頓飯，他們的父母親不必為了孩子的溫飽而擔心牽掛，孩子更能安心讀書好好成長。



▲新和里里長夫婦(後排右三、四)接受南機場福音中心有福報採訪合照。

他更鼓勵健康的獨居長輩，走出來參與里辦共餐及健康促進活動，在人與人之間的互動結交，就像是透過借力使力的方式來照護年長者。此外，還建立「社區輔具轉借平台」，讓輪椅、四角助行器、便盆、拐杖、氧氣製造機等，提供給里民無期限借用，使這些資源設備發揮最大功用，讓需要的里民不用再額外花費購買，就可以在需要的期間使用這些輔具。



愛是接力棒，張鴻杰里長盼望透過各界資源的整合，一起來關心有需要的人，未來，他也很樂意與南機場福音中心共同攜手合作造福鄉梓，讓有需要的家庭和孩童可以就近獲得多元的服務資源。因為有社會大眾的參與，讓里民知道社會處處有愛心，並且付出的本身就是收穫，未來更要繼續將愛的行動不斷持續擴大，不僅是幫助了有需要的人，更將喜樂帶進自己的生命裡。



新和里里辦公處

地址：臺北市萬華區中華路2段416巷13之1號
電話：(02) 2307-8133

最美風景, 阿寶的店

採訪/蒙恬 攝影/毛興光

萬華區青年公園青年路上, 有一家「1972咖啡輕食屋」, 早晨7:30, 這裡就像菜市場一樣熱鬧, 擠滿了剛運動健身完的中老年族群, 他們不約而同地聚集在這裡寒暄話家常, 這是他們全天當中最重要行程。老闆娘阿寶有著東北人的豪邁熱情, 也是這家店最大的特色。店裡最夯的「招牌總匯」還有吃法順序, 初次上門的客人都會被告知要從左上角依序吃到右下角。「怪怪狗狗」是老闆娘為了愛吃美食的兒子, 而創作了這道輕食, 令人驚喜。「韓式泡菜燒肉丼飯」的燒肉用的是「食材中的香水——孜然」來調味, 好吃, 孜然且醒腦通脈。老闆娘笑著說, 做料理的動機, 是為了滿足兒子挑剔的味蕾, 後來也滿足了客人的胃。對自己的料理, 老闆娘也很有信心, 「覺得不好吃的, 不用給錢!」, 結果, 每一位都是很滿足地給了錢。



▶ 店長最自豪的「心形拉花」, 通常做給點咖啡的情侶或夫妻, 常常冷戰的雙方, 從拉花中看到愛心、破碎的心、人臉, 就交談起來, 雨過天晴。



▶ 「韓式泡菜燒肉丼飯」加了黃瓜紅蘿蔔高麗菜絲, 特別的是, 飯用大米和小米混在一起煮成, 小米鹼性, 排毒, 也是東北人坐月子常吃的東西。



▶ 「怪怪狗狗」裡面是豬肉炒高麗菜絲彩椒, 外面選用了法式軟麵包, 麵包皮的鹹味和夾在麵包內的炒菜, 竟是意想不到地搭, 出人意外的漢堡。



▲ 「招牌總匯」讓你全天的營養都得到均衡的輕食餐點, 裡面配了多種蔬菜, 照顧到人體所需的多種營養, 常吃就不用吃藥, 也不用去看醫生。



▲ 週四固定來這裡聚會的老顧客, 常來的原因是, 老闆娘漂亮又親切, 店裡播放的是他們那個時代的老歌, 店裡簡潔明亮, 來這裡很自在。



1972咖啡輕食屋
地址: 台北市萬華區青年路36號
電話: (02) 2301-1972

南機場靈糧福音中心看板

奈美主廚美食談心班



以和風料理的方式教授各種美食烹調!
並穿插輕鬆活潑有趣的談心時間! 內容豐富!

課程: 1. 可樂餅 2. 豆皮壽司 3. 豆皮烏龍 4. 蛋捲 5. 根菜煮物
6. 關東煮 7. 高麗菜捲 8. 漢堡排 9. 紅甘魚燒蘿蔔
10. 大阪雜煮 11. 馬鈴薯燉肉 12. 番茄沙丁魚

上課日期: 5/31起每週三下午1:30-3:30

12堂課含材料費1200元

上課地點: 萬華區國興路92-10號(南機場靈糧福音中心)
連絡電話: (02) 2339-6806/0979-088-014

瞭解身體的痠痛開關班

由專業老師針對人體脊髓神經痠麻痛的分佈圖作教學,
可以簡單明瞭身體痠痛的部位, 找到開關就能消除疼痛!

上課日期: 6/5開課, 每週一早上10:00-11:30開課共12堂課

服務成本1000, 中低收入免費



主辦單位: 南機場靈糧福音中心
協辦單位: 萬華區新和里辦公處