



內付
郵資已

台北郵局許可證
台北字第4890號
台北雜字第1413號
無法投遞請退回

美好的福
永恆的愛

有福報

2016.12月85期

劉憶年.....1/2

神從來沒有忘記我

小朋友最愛的里長.....3

發現里民需要，完成里民託付

愛上咖哩，愛上魚.....4

咖哩湯麵·醬燒魚飯

我以她為榮

劉媽媽和憶年的故事



文/有福報編輯 攝影/毛興光

一位是擁有八個兒女的母親，另一位是四肢癱瘓的女兒，是什麼力量幫助她們兩人擁有平安喜樂的人生？

在師大分部的校園裡，憶年和媽媽就像一幅美麗感人的圖畫，憶年雖然坐在輪椅上，只能用嘴來敲鍵盤，但和媽媽卻是有說有笑，爽朗的笑聲，飄盪在林蔭大道中。這一對充滿默契的母女，一個整理頭髮的小動作，表達出母親的關愛，一個眼神一抹微笑，女兒也貼心地回應。



劉媽媽的辛苦

「憶年小時候經常生病，一發燒就要送醫院，進出醫院好像家常便飯。」劉媽媽回憶說：「兩歲時因感冒發燒併發腦脊髓炎，脊髓損傷神經受損，雙腿無法行走，雙手功能只剩下少部份可用。」

這對有八個孩子的劉家，無疑是個很大的衝擊。全家只靠著劉爸爸微薄的學校薪水，劉家人反而因此更加團結。全家擠在狹小的空間裡，卻讓出一間房間給憶年，也只有她那間房間有冷氣。而天性樂觀的劉媽媽好像也並沒有停下來抱怨和唉嘆。

「她的狀況比較特殊，每天照顧不能鬆懈，無論是插管、抽痰，家裡隨時都準備呼吸器、抽痰機、氣墊床……。」雖然聽起來，這些過程沒有一樣輕鬆，但在劉媽媽的口裡，卻好像是稀鬆平常的事。



發行：中國基督教靈糧世界佈道會台北靈糧堂·發行人：區永亮·電話：(02)2362-3022#838808·傳真：(02)2366-0180

電郵：bles@lhc.org 地址：1066台北市大安區和平東路二段24號·劃撥戶名：靈糧雜誌社(請註明：指定給有福報)·郵政劃撥帳號：01582918

憶年的求學路

「我想要出去玩。」父親為了保護憶年不受到別人的取笑，大部份的時間都讓她待在家裡自學，看著別的小孩自由自在地跑跳玩耍，她卻幾乎只能待在家中。但那顆想飛的心，終於說服父親讓她去學校讀書。

因為四肢癱瘓，憶年只能用嘴巴咬筆或按鍵盤寫作業，讀起書來要比別人付出更多的心力。然而憶年總是不服輸，高中時考上北一女，造成媒體的一陣追逐。不過當時在課業的壓力下，每天只能睡一兩個小時。早上五點鐘就要起床，趕搭復康巴士去學校（母親每天都要提早為她預約訂位）。大學時考上國北教大，到現在師大的博士班，憶年的努力，終於為自己的人生爭取到開闊的天空。



不可能變為可能

「這不太可能吧！」聽著教授在台上鼓勵同學投稿論文到ROCLING 2015研討會。憶年心裡想：「這很難耶，怎麼可能會被選上呢？……而且發表地點是在新竹，會給媽媽添麻煩。」從來沒有離開過台北的憶年，心中也想著若是能得獎就可以去新竹；但若真的得獎，又要如何去？心中的猶豫讓憶年想退縮。好在那天她讀到聖經的一句話：「你當剛強壯膽！」

因為這句話，再加上媽媽的鼓勵，讓她重拾起信心，試著把論文投寄出去，沒想到竟然被大會選上，可以在研討會發表。這是非常難得的機會，原本擔心沒有交通工具不可能成行，卻在眾人的協助之下，不但找到無障礙計程車，也找到可以借宿的地方，讓她當天可以順利地上台發表論文。

「媽媽，謝謝您。」這是劉憶年經常掛在嘴邊的話。讀書求學的過程，媽媽每天上學陪讀，一路陪伴在身旁，「沒有媽媽，就沒有我。」憶年的心好感恩。除了每天的生活照顧之外，最重要的是，母親的信仰與樂觀的態度，不但傳承給她，也幫助她克服心理、生理上的障礙，用喜樂的心來迎接每一天。



為什麼是我

「對不起，我們沒有電梯。」餐廳的服務員說。

有一次同學聚餐，到了現場才知道沒有任何無障礙設施可以協助她上樓，只好自己默默轉身回家。

這已經不是第一次了，有好幾次，看到同學興高采烈地安排郊遊，她心裡明白：「我不可能去的。」雖然瞭然於心，但心裡還是會難過。有時候甚至會向上帝抱怨：「為什麼他們都可以，我卻不行？」她也曾懷疑上帝，為什麼要讓她承受這種不公平的待遇？

有一個聖經故事說到，一個生來瞎眼的人，別人問耶穌，這個人生來瞎眼，是不是他父母犯罪，還是他自己犯了罪，才會受這樣的懲罰？但耶穌的回答是：「不是他，也不是他父母做錯什麼，是因為上帝要在他身上做奇妙的事。」

對憶年來說，這是一個關鍵的改變，她不再怨天尤人，也不會因為自己讓父母辛苦而難過，相信上帝讓她承受這一切，一定有祂的美意。她心裡豁然開朗，立下心志要好好努力。

以兒女為榮

因為先生喜歡小孩，劉媽媽生了八個孩子，憶年是最小的一個，辛苦養育八位子女的劉媽媽，在她的臉上總是笑容滿面，就算小女兒四肢癱瘓，需要每天辛苦照顧，她也不曾發出半句怨言。

劉媽媽笑著說：「除了憶年，我的每個孩子都很貼心，每天都會問候我。」言語之間，劉媽媽流露出充滿幸福的眼神。

「叮咚！」手機的line亮起提醒。

「最近天氣稍涼，要記得保暖喔。」劉媽媽眯著眼睛看手機，原來是女兒傳來貼心的問候。

再多言語上的教導鼓勵，再好的生活照顧，都比不上母親身教所帶來的影響，樂觀再加上凡事都交給神，劉媽媽用她積極的生活態度，不但養大了八個孩子，也讓憶年從身障者，培養了能力和知識，生命發出特別的光彩。





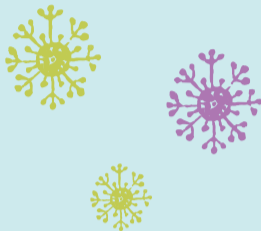
小朋友最愛的里長

採訪/蒙恬

深坑區，新北市中央，古地名為簪纓，自古以來即為交通軍事的重鎮，景美溪航運的終點，茶葉、樟腦的集散地。但隨著景美溪淤積，深坑逐漸沒落。深坑里，前身為深坑村，為深坑人口和經濟條件最優的地方，里內文教區佔去不少平地，復因區公所在其中，本里地位有如深坑的台北市。里內有遠近馳名的觀光景點深坑老街、百年古厝興順居、百年歷史深坑國小、巴洛克建築德興居。

現任深坑里里長黃建強，為深坑在地人，出身鄉民代表家庭，很自然就走上為民服務這條路。當了一屆的鄉民代表後，適逢台北縣升格，為了繼續推動深坑老街改建，便出馬競選里長，處理深坑老街改建第二期工程。

甫上任，就有里民反應里內監視系統老舊，影響治安，於是這就成為刻不容緩的問題，黃里長頭腦一動就向深坑老街的店家募款，三個月後就把里內所有監視系統汰換，提高了里民的生活安全感，民眾住得安心。另一方面，也改善了老街店家和居民的緊張關係。此外，過年期間老街的垃圾清運費也由店家支付，此舉也改善了老街商家和住家的關係。



▲ 老街改建前。

對於轄內著名的老街景點，黃里長著力甚深，為了改善人潮帶來的垃圾、清潔和管理問題，里長成立了「深坑老街街區管理委員會」，透過自主管理的方式，提升老街觀光的品質，並且也對行人徒步區作管制，讓大型車輛阻絕於外，將騎樓淨空，環境更美觀，仿公寓大廈的管理，成功凝聚居民，賦予了老街新氣象。

▲ 老街改建後。



黃里長也成立了「希望樹獎學金」，針對深坑國小和深坑國中來發放，設立的目的是希望深坑優秀的孩子能留在故鄉，這筆獎助金的捐助者也是來自老街店家，而且出手捐助已有11年，原來，很多店家都是校友，回過頭來回饋母校。

遠在當鄉民代表的時期，黃里長便開始提供法律諮詢服務，由里長的律師同學襄助這項免費的義舉，每個月雙週的星期二。因著這樣的服務，才了解一般民眾因為對法律條文的陌生，而喪失了很多的權益。黃里長笑著說，這項服務，在地方上幫助了很多的鄉親。後來，當了里長，仍延續這項服務，從最早的一位律師，到現在的聯信聯合律師事務所共六位，一配合就11年。



走在街上，就可以看到很多人跟黃里長打招呼，稀奇的是，那些人居然很多都是小朋友。



因為被活石教會邱智豪牧師的熱誠所感動，黃里長去深坑國小教品格教育，一教就是十個年頭，每個星期五透過遊戲和說故事的方式，把一些美好的品格觀念傳遞給那些孩子。他認為在一個地方服務，扎根很重要，不是選舉考量。此外，也在深坑國中教朝陽班，專教中輟邊緣的孩子，負責教中文有關的課程，最大的成就感是父親節的時候，這些孩子會跟他說父親節快樂。



▲ 左為黃建強里長，右為蘇安騰弟兄。

鑑於深坑里缺少活動中心，黃里長爭取到「深坑區市民活動中心」的興建，目前施工中，預計400天後完工，屆時將作為老人共餐的場所。未來也願意和深坑靈糧福音中心合辦對里民有益的課程。當里長談到自我期許時，娓娓說：「發現里民需要，完成里民託付」。

深坑里里辦公室

地址：新北市中和區自強路42號
電話：(02)8668-0175

愛上咖哩, 愛上魚

採訪/蒙恬 攝影/毛興光

埔新街，深坑人口最密集的一條街，在地人會選擇吃喝的一條街。從埔新街轉進北深路2段55巷，步行約1分鐘，就可看見一家鐵皮屋搭建，店門口垂著嬰兒眼淚的小店，店裡不時透出歡樂笑聲，店老闆專做熟客，靠口碑相傳，結果帶出一批忠心的粉絲。店老闆引以自豪的一道料理是「咖哩湯麵」，滿滿的蔬食加上健康的咖哩，冬天夜裡來上一碗，就會暖到心裡，據說許多女性熟客互相

走告，生理期間來上一碗，居然能紓緩月事帶來的不舒服。店裡還有一道不在菜單上的隱藏版私房料理「醬燒魚飯」，是許多常客推薦的老闆私房料理，整條魚好吃到盤裡一點不留（鈣質完全不流失）。需兩天前就先預約，不是每天都吃得到。在這裡很自在，就像你家裡的後廚房一樣，有滿滿的愛，不會覺得拘束，常來的熟客彼此都會成為朋友，就像不約而同的另類共食。



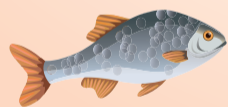
▲ 不愛吃咖哩的，來了這裡，愛上我的咖哩，不愛吃魚的，愛上我的醬燒魚。



▲ 青色的蔬菜，紅色的紅蘿蔔，白色的菇類，加上吸滿金黃色咖哩汁的半熟水煮蛋和豆皮，整個畫面就很吸引人，一口喝下去有滿滿幸福的感覺。



▲ 客人口中來店必點的「招牌飯」，由於熬到整隻魚入味，好吃到魚肉魚骨都可細嚼，口齒留香，客人戲稱吃到「魚也酥了，人也酥了」，滿足了饕客的味蕾。



▲ 「原味鬆餅」，外皮酥脆而內裡軟，有別於一般店家賣的鬆餅，咬下去那種香味不是奶油味很重的香味，而是很純粹原味的烤麵粉香味。



▲ 客人先是被食物吸引的，而老闆娘的平易近人也是熟客不斷上門的原因。

戀戀風味小站
 新北市深坑區北深路2段55巷24號
 02) 2664-4967



深坑靈糧福音中心看板

課程名稱	時間	內容	資格/費用
社區聖誕節活動	105. 12. 24 下午2:00~4:00	布偶劇 詩歌、生命故事	社區大眾 免費
社區婦女麵食班	預計106年3月 每週二	麵食餐點製作	社區大眾 酌收材料費
社區銀髮族 養生餐會	預計106年4月 每週三	健康資訊分享 遊戲、詩歌	銀髮族 免費
社區郊遊活動	預計106年6月 每週六	戶外踏青	酌收服務成本

深坑靈糧福音中心

地址：新北市深坑區北深路三段222號

電話：(02) 2664-1637



▲ 社區郊遊活動--新竹涼夏一日遊



▲ 社區銀髮族養生餐會



▲ 社區聖誕節活動



▲ 社區婦女麵食班製作湯包