



內資已付
國郵資已付

台北郵局許可證
台北字第4890號
台北雜字第1413號
無法投遞請退回

美好的福
永恆的愛

有福報

2016.4月 77期

陳潔琳	1/2
成為新造的人	
貼近人心，貼近土地	3
都市裡的鄉土人情味	
皮膚保養宣教師	4
讓客戶作自己的美容師	



全新的我

文／陳潔琳

我是誰？我要什麼？

小學時大家都叫我獨行俠。我曾經因為作業缺交而被趕出教室，站在教室外上課長達一學期，那種寒風刺骨的椎心之痛，不是一般人能夠體會的。

沒有人明白，我比任何人都需要朋友、需要愛，但他們對我的評價是：「妳怎麼什麼都不會？」「妳長得又矮又醜！」「妳成績這麼爛！」「我們不想和妳做朋友！」就這樣，我度過人生中最絕望的九年，飽受欺凌、孤立與羞辱，時間久了，也習慣將所受的一切委屈壓抑在心裡，這一壓，就是二十年！我認定自己沒有價值，也不值得被愛。

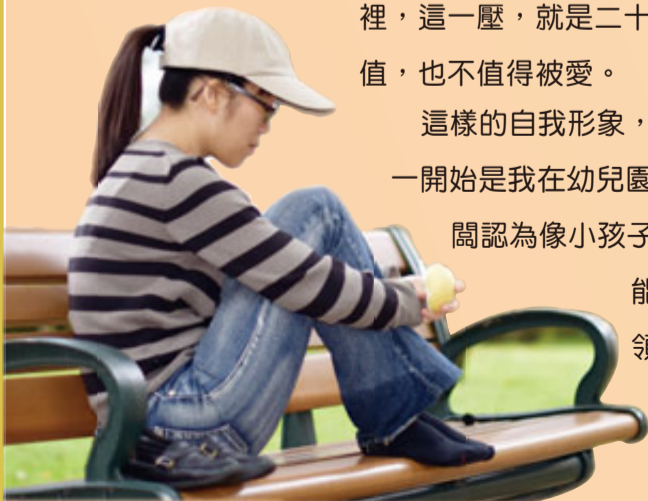
這樣的自我形象，讓我在成年後吃盡苦頭。一開始是在幼兒園擔任助教時，經常被老闆認為像小孩子，不願意接受挑戰，只能領最低薪資，一個月實領不到兩萬元，成了所謂的月光族。或許我就是這樣沒有前途的人吧。



我其實很害怕沒有錢，大學時曾有過一個星期只能花一百元的窮苦生活，當時那種不得不伸手向人借錢的經歷，讓我感到羞愧恐懼。自己沒有錢，連

聽到別人談到錢，都會打從心底感到不舒服。後來我在補習班教英文一心想成為一個「有名」的英文老師，賺很多錢，才不會讓別人看不起！

除了金錢的迷思，我也沉迷在網路世界中。由於缺乏老師的肯定和同學的關愛，我只好將自己的心封閉起來，在網路世界裡尋求慰藉。有很長一段時間，我在網路裡認識許多網友。在網路上聊天的過程，發現自己是被了解的，我的網友甚至比家人更了解自己，因此也就更加沉迷在虛擬世界無法自拔。但是，每每關上電腦躺在床上，心中還是充滿空虛，覺得這些網友的關愛又似乎不是我真正想要的。



轉機

漫長的成長痛苦中，也不是沒有好事。國中時有一位老師對我很好，她的微笑、關愛與肯定，不只挽救絕望的我，也幫助我以高分考上私立高職。不過高額的學費，也讓我開始加倍的用功，苦讀三年後，如願考上國立屏東科技大學！

大學時，因為擔任網球社社長，而結識了一位基督徒學姐，她在我最沮喪的時候，邀請我向上帝禱告。當時，我彷彿抓住一根浮木，將我所有的痛苦都告訴祂，禱告完，我得到前所未有的輕鬆感！原來我不是那麼孤單，這位神似乎很瞭解我啊。

緊接著，我認識的清潔工楊媽媽邀我到教會，我並不排斥，於是依約前往。那天，過了約定時間卻找不到她，我內心自語著：「如果祂是真的，一定要讓我找到她。」想不到就在電梯門打開的瞬間，我就看到她站在裡面！那種感覺讓我忍不住大叫起來。



全新的我

後來我去了教會，但我的生活卻沒有太大改變，仍然是月光族，是網路成癮的宅女。覺得自己更不好，常拿過去所犯的錯來控告自己。在牧師的建議下，我決定尋求教會的心理輔導，兩個月的諮商輔導，最重要的課題，其實也正是我內心最大的障礙——愛自己。我對自己的否定實在太多了，要肯定自己都很難，何況要愛自己。聖經上常聽到「要愛人如己」這句話，以前我覺得這是要我們去愛人，後來才明白，在愛人前，我們需要先學會愛自己，因為一個人若無法正面看待自己，又怎能真實地愛人呢。

我不是立即就能接受這樣的想法，但在教會中能特別感受到那份無條件的愛。大家的接納與鼓勵讓我慢慢調整自我價值，過去尋尋覓覓的愛和肯定，漸漸得到滿足；成長期間所受的傷害，也因為被接納和肯定，得到平復。當自我評價不是因為人怎麼看我，而是神怎麼看時，我好像有了大翻轉，對自己的看法，有很大的改變。過去總是表情嚴肅、冷漠自私的我，臉上多了發自內心的笑容。現在面對鏡子裡的自己，我覺得她蠻可愛的。

也因為對自己的信心提高，我勇敢地接受了工作的挑戰。後來我在一間美語學校，找到一份很棒的工作，在工作中，我勇於接受挑戰，成為被老闆信任的員工。除了美語教學，也開始接觸複雜的行政工作：報帳、開學費袋、擔任活動主持人等。我的薪資也增加，脫離月光族的生活，甚至有足夠的錢認領、資助海外的貧苦兒童。若是在十年前，我完全無法想像，有一天會成為開朗和被人信任的人。因為愛自己、肯定自己，一個新的我，誕生了。

若有人在基督裡就是新造的人，
舊事已過都變成新的了。
《聖經哥林多後書五章17節》



貼近人心，貼近土地

採訪/蒙恬

大仁里，信義區的邊陲，傳統的老社區，里內有市場、夜市、登山步道，生活機能良好。民國70年以前，在饒河街夜市興起前，里內的林口街夜市曾盛極一時，著名的藝人許不了在這裡拍過片，鄰近四獸山山底，空氣品質好，著名的101大樓在附近，法國導演盧貝松曾在里內取景拍攝101大樓。



純樸的社區，經常在巷弄間就可遠遠聽見一個人清朗熱切的招呼聲，他就是蔡桂清里長。蔡里長本身雖然小兒麻痺，但幾乎天天騎著他的殘障機車繞行社區巷弄，不時地下車，探視關懷鄉親父老，藉由走動式探訪而發現里民的需要，10年來四處走透透，樂此不疲。



通常在每個月的第一個禮拜天，里長會帶領鄰長和志工們，一起清理里內各條防火巷，以免雜物堆置，盆器積水，蚊蟲孳生，影響環境的衛生，也因定期清理，避免了防火巷成治安死角。



大仁里內有佔地六甲2萬坪的廣慈公園，由於市政府要在里內推動廣慈博愛園區開發案，開發案將興建大量公宅給年輕人、老人、長照、殘障者居住，蔡里長站在反應里民心聲的立場下，向政府發聲，支持政府的開發，但希望公宅戶數不要過多而拆除廣慈公園，因為公園是都市的肺，因此多次率領里民陳情，要為里民爭取好的環境居住品質。



蔡里長鍥而不捨的熱心，也成就了許多不可能的事，其中令人矚目的一件，是大陸江氏老婦來台尋親，僅憑著家書和再婚照，歷經舊址他遷和受限於個資法，親人石沉大海，里長不忍其千里而來，遂四處奔走，終讓江女士事隔66年，親見墓碑上的父親名字。



剛帶領5台遊覽車從武陵農場賞櫻回來的蔡里長，很自豪地說，帶團旅遊是他的強項，大約一季就帶團一次，後壁鄉牛車之旅、台東池上鄉……如數家珍，他還特別規劃了數次台鐵郵輪式列車，多達565人，沿途下車瀏覽周邊風景，走到哪就玩到哪。



每年也與其他縣市辦城鄉交流，比如端午節前與彰化二水縣海豐社區合辦包粽子比賽聯誼、二水「跑水節」手作裝飾畚箕等。每次都被鄉親毫無修飾的真實所感動，每次也都汲滿了能量，再把這樣的熱忱帶回台北。



蔡里長未來期待跟象山靈糧福音中心有更多節慶活動配合，並共同合辦鄰里才藝課程班。

◀ 象山靈糧福音中心開辦課輔班，讓里民小孩免費接受課業輔導。

大仁里辦公室
台北市信義區林口街80巷8號1樓

象山靈糧福音中心
台北市信義區林口街80巷37號

CHLITINA

皮膚保養宣教士

採訪/蒙恬 攝影/Tony

距離永春捷運站5分鐘的路程，在消費力最高的信義區巷弄裡，隱藏著一間美膚護膚的專門店，那是很多想讓皮膚展現年輕光采、逆齡而生的地方——克麗緹娜松山店。克麗緹娜的德文意思為「皮膚的拯救者」，店長王俊平微笑地說。店裡常有皮膚狀況不好的人上門，她會依個人的年齡和膚況，建議最好的保養流程。她說，曾有年輕的客戶臉上長滿痘痘，非常自卑不敢交女朋友，用產品改善膚質後，特地回來感謝她。不但如此，用了克麗緹娜的產品，十幾年不見的朋友驚呼：「妳怎麼越來越年輕？」讓她很引以自豪，現在，在路上看到長痘痘的年輕朋友，就會忍不住跟對方說：「你的皮膚是油性的，卸妝、洗臉很重要。」就像個皮膚保養宣教士，她說，看見別人的皮膚不好，就像看見自己的責任。又說，現代人忙碌，不可能天天來美容沙龍，所以除了提供課程，她也提供了產品，讓客戶可以在家裡作自己的美容師。



使用「克麗緹娜花精部絡複方精油」來按摩，調理十二條經絡的氣血循環，來提升我們五臟六腑的抵抗力，免疫力。



使用前

油性肌膚造成毛孔阻塞，形成內飽青春痘，加上使用不當保養品，造成肌膚受損變敏感。



使用後

用油性肌膚的產品搭配，清潔、控油、修復傷口，使肌膚恢復健康。



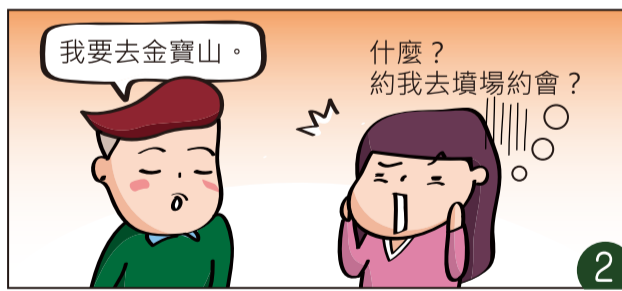
選擇與皮膚同屬性的弱酸性ph5.5的「E.P.O+潔容霜」，除了清潔，同時修護皮脂膜，健全角質，皮膚才有免疫力，不容易過敏。



克麗緹娜提供安靜舒適的環境，健康非侵入性的服務，使您身心靈和肌膚恢復健康。

克麗緹娜松山店

台北市信義區松山路465巷25弄17號1F
(02) 8726-1398；0983-232-098



生前孝順，比死後祭拜重要！！

