



內付
資已

台北郵局許可證
台北字第4890號
台北雜字第1413號
無法投遞請退回

有福報

美好的福
永恆的愛

2017.5月 89期

雙倍的愛.....1/2

人生結局大翻轉

愛心里長，里民保姆.....3

回饋里民，回饋鄉親

愛在實習，希望伴隨.....4

提供身障孩子的實習服務



雙倍的愛

絕望中，抬起頭的麗梅



▲女兒是心頭的寶

文／燦爛 攝影/Tony

鐵門，鐵窗，鐵籠，冰冷的地板和充滿異味的氣息。在另一個角落有兩、三個男人，我不敢目視，生怕引起他們的注意。但他們還是帶著輕蔑的眼光和語氣，似笑非笑地嘲諷著：「嘖嘖嘖，裝得像良家婦女一樣，第一次出來做喔？」



▲養父母的愛

老實說，他們又說了什麼也不重要了，因為我已經嚇得雙膝跪地，趴在角落不停地哭，心中吶喊著：「主啊，我好怕，我好怕，快點救我啊。」眼淚成串地掉在地板上，全身顫抖。那一刻，我走進了人間的地獄。

不多求的人生

我真是良家婦女啊。我的養父是校長，在他們的疼愛下，我是個循規蹈矩的乖女兒，在幼稚園工作，後來經過朋友介紹，認識了我先生，有一個女兒。在我的世界裡，沒有壞人，不善交際的我，連朋友都不多。我的世界就這麼小，我也不多求，只要日子平平安安就好。直到有一天，我先生的大嫂拿了一捲錄音帶來找我。

「這是我找徵信社，錄來妳大哥和外面女人的對話。」啊？大伯有外遇！我和大嫂感情一向不錯，她生了兩個女兒，我生了一個，婆婆對家中沒有男孫頗有微詞，因此我們妯娌兩個人反而有了革命情感。

我還在想要如何安慰她時，她卻丟下我人生的原子彈：「他們在裡面談到妳老公的事。」

「什麼事？」

「婆婆不滿意我們沒有給她生孫，所以找了兩個姊妹，配給他們兄弟兩個，講好，只要生男孩就給一百萬。」

其實，我還沒有反應過來：「什麼姊妹？配什麼？」

「妳真是傻啊，老公有外遇，連一點警覺都沒有。」

持刀殺人

這就是我所知道先生外遇的過程。我完全沒有辦法接受，因為他是我人生的全部，怎麼可以這樣對待我！

其實外表嬌小柔弱的我，骨子裡有一個固執，什麼事都一定要說清楚講明白，偏偏怎麼質問，他都不做正面回答，只是冷冷地看著我，不理睬我。那時我們由南港搬去桃園，在桃園那三年，我自己都知道，變得疑心又易怒，而他呢，總是用冷漠的神情回應我一切的焦慮和氣憤。終於有一天，我的怒氣完全失控……。

當時我有一筆錢存放在他那裡，是要付保險費的，眼看明天就要付錢，卻跟他要不回來。我又急又氣，正好他在洗澡，我急得在浴室門口跟他要錢，他不回答，我就越叫越大聲。

「哼，一定是拿去給那個女人，才沒有錢還我。」這個念頭一進來，更讓我抓狂。看到桌上一把水果刀，二話不說拿起刀來，對著門揮著刀喊著：「你出來啊，你出來說清楚啊！」

仍然一片寂靜，冷漠的力量讓我全身顫抖，新仇舊恨讓我像個瘋子一樣，用力地揮刀刺門，力道之大立刻把門戳了兩個洞。

「妳瘋了妳！」他打開門，眼光中的鄙視和不屑，讓我全身的血液都好像要噴出來，我揮著刀，一心只想往他身上砍，但一時間卻不知道要砍哪裡。他嫌惡的用手一甩，我的刀毫不考慮地朝他的肩膀刺下去。

如地獄般的生活

受傷的丈夫立刻報警，我隨即被逮捕，這就是我為什麼會被關到拘留所的原因。

雖然他的傷勢並不嚴重，但我仍然以傷害罪起訴，最後被判了四個月，緩刑兩年，而十年的婚姻也終於走向破裂的結局。

當時已去教會一年多，是女兒同學的媽媽看我從沒笑過，才帶我去教會，姊妹們常聽我訴苦，也會鼓勵開導我。雖然我仍然做出傷人洩憤的行為，她們仍然關心我，陪伴我，不斷為我離婚的談判禱告。

當時先生對離婚的要求是女兒歸他，我還需要每個月付女兒的生活費和贍養費。對我來說兩樣都是沉重，失去女兒更是我無法承受的，心情真是如地獄般地熬煉著，若不是有教會姊妹不斷地陪我禱告，我真不知道如何活下去。

結局大翻轉

上帝果真是照顧孤兒和寡婦的主啊，祂聽了我每天的哭求，就在簽離婚協議的當天，居然事情有了180度的大翻轉。原本我是乙方，他是甲方，但當場他忽然改變主意說：「我們把甲乙雙方互調，女兒歸妳，但是我不會付妳任何的生活費，我半毛錢都不會給妳。」

直到現在我都想不出任何原因會讓他做這樣大的改變，真的只有上帝才能啊。為了女兒，我必須趕快拋開一切的悲情，重新開始。搬回南港老家的時候，我求主給我一個離家近可以照顧孩子的工作，想不到家裡樓下就開了一間音樂教室，很快地我就開始工作，回到生活的常軌。

我是在人生最困難的時候，以為無法走下去，卻經歷到上帝如此奇蹟似的幫助，從此我知道，我不是一個人在面對未來，我並不孤單。



雙倍的愛

不過幾乎有三年的時間，每次提到這件事，還會發抖。直到有一天我跟神哭訴：「為什麼我付出這麼多，卻得到這樣的下場？」當天我很清楚地知道神的回應是：「我給妳的是雙倍



▲生命重新綻放

的！」這句話頓時打開我裡面的自卑、自怨與自憐。過去我抱怨過為什麼我的生父母不要我，把我送人，但其實我有雙倍父母的愛；我抱怨有這樣的婚姻和這樣的丈夫，現在才體會，神是我另一個丈夫，祂照顧我，更是無微不至。

那天我完全明白神的愛，祂接納我的不好，祂沒有撇下我，祂給我雙倍的愛，在我的工作和生活上陪伴我。我開始會笑，接納了自己一切的錯和失敗，能夠坦然地跟人分享自己的過去。從羞愧絕望中，我抬起了頭。

我現在每星期都會到興隆社區陪伴一些身障的居民，一起健康運動，講聖經故事，關心他們的需要。真的，走過了死蔭的幽谷，經過了流淚的曠野，才真懂得感恩，也能夠用回饋的心，來關心有需要的人。



▲教會弟兄姊妹是重要的陪伴



試院里廖欽銅里長專訪

愛♥里長，里民保姆

採訪整理／毛興光

位於台北市文山區最南端的試院里，其北有仙跡岩，南有景美溪，往西鄰近新店，東側有考試院，里內鄰近溪邊的步道上，散布著美麗的櫻花樹。現在的試院里，是由過去的和興里與原試院里合併而來的，這塊區域在民國五十四年從原來的台北縣，改納入台北市的版圖；除了考試院之外，里內也還有著名的世新大學，社區中居住著不少軍公教公務人員和退休人員。

現任的里長廖欽銅，退休前曾任在地文山第一分局復興派出所的所長，在試院里生活了三十幾個年頭，讓他對這塊土地產生了深厚的情感，也因為過去對在地人民的用心付出，使得他在退休後參選里長便受里民擁戴，順利當選。



多年的警務生涯，他累積了許多服務人民的經驗，他說，以前里民大都是到派出所找警察反映問題，但自從他就任里長後，或許是大家都知道他是警察退休，導致現在里民一遇到問題時，很多時候都會先來找他，認為透過他處理，問題會比較快解決，這樣另類的經歷，讓人不覺莞爾。



上任後，廖里長特別對里內的老人有負擔，因為觀察到現在社會的許多青壯年早出晚歸，忙於工作，以至於家中長輩常感孤單，而且這些長輩也較少有機會與外人互動，長輩的問題讓他開始了每週四的老人共餐，並定期邀請里內的長輩，透過聚餐方式互相陪伴。為了幫助這些長者，里長特別開放了自己的里辦公室，作為老人們聚會的場地，他說，這些長輩們過去都彼此不認識，但因為老人共餐的活動，他們可以找到聊天的對象，甚至互相成為好朋友。這樣的善舉，讓里內的居民誇他是「有愛心的里長」。



針對長者的服務，廖里長在里內也舉辦了許多有趣的活動和課程，不管是在春節寫春聯，或是元宵節、母親節的特別活動，還有里內著名的西畫班課程外，其中有一個活動，當他一提到時，便滿面風光，正是從他上任之後才開始定期舉辦的比賽：「金手獎」。甚麼是「金手」呢？就是媽媽們「包粽子的手」。在每年的端午節，總會有許多社區媽媽們來參加比賽，這個活動的盛況甚至讓主辦單位必須採取初賽、複賽和決賽的三輪賽制。

除了老人共餐之外，就任的這兩年，從沒有停止給社區中那些獨居、不良於行的長者們送餐，他說，剛開始做送餐共餐，所需的經費和人力都沒有，但因著熱心，以及太太的支持，他下定決心，就算自掏腰包，也要幫助這些老人們。提到這些年是如何面對資源缺乏的困難，他心存感恩，笑著說：「我最大的贊助人，就是我的太太。」

提到未來想做的事，除了改善社區內的野狗氾濫問題和市政府協調都市更新的問題外，未來也希望能和興隆福音中心在社區長者部分，引進師資帶長者一起運動。談到自我期許，他說：「在地三十幾年，對這塊土地充滿感情，希望在自己還有辦法走動的時候，盡量能回饋里民、回饋鄉親。」



試院里里辦公室

地址：台北市文山區和興路5號

電話：(02) 2236-5228





對實習餐廳的老師們，最開心的就是，孩子離開餐廳去就業了。

採訪/蒙恬 攝影/毛興光

「文山實習生活館」，鄰近景美溪、文山公民會館，在木柵國小對面，坐落在文山行政中心的一樓，是由文山特殊教育學校提供給特教孩子一個餐飲實習的場地，使身障學生畢業後可謀一份工作。餐點美味實惠，吸引附近的社區居民及洽公民眾。由於考慮到年長食客的需求，設計了「紅燒豬腳飯」，入口嘴裡飽滿扎實，心裡覺得滿足，吃完後覺得幸福，又名「幸福豬腳」。「烤鯖魚飯」挪威進口的鯖魚，口感較市場上的鯖魚更勝一籌，廣受上班族和夫妻檔的歡迎。餐廳也為身障孩子打造工作流程，幫助他們可以獨立工作，並輔介他們就業。文山實習生活館今年年底，將義賣星巴克商品，義賣所得捐給文山特教，星巴克也提供特教孩子就業的機會，歡迎讀者來這邊用餐，也來支持這些身障孩子的實習。

愛在實習，希望伴隨



特別為身障孩子設計「送餐視覺提示」，桌上立牌有藍綠分別，代表不同送餐路線，地上有紅綠腳印，代表不同的送餐動線。



▲「紅燒豬腳飯」用傳統古早味做法來料理，豬腳和豬皮一起下去熬煮，不同於外面店家用麥芽糖熬煮，熬出的豬腳看起來非常油亮，吃起來不油膩。



▲「烤鯖魚飯」，挪威進口的鯖魚，貼心的店家特別處理掉鯖魚的魚刺，幾乎吃不到魚刺，而且入口以後，不像市售鯖魚飯那麼地死鹹。



▲「泰式海鮮飯」，泰式海陸綜合版。充滿椰奶口感的泰風味菜，微辣，吃得到蝦子、花枝、火鍋肉片，20歲以上的年輕人偏愛。



▲為身障孩子量身打造工作流程，使他們適應在實際場域中獨立工作。



▲每週三下午有「義學講堂」的活動，文山實習生活館與文山社區大學合作，文山社大提供免費的師資及課程，讓社區民眾參與，也讓特教孩子有更多實習服務的機會。

文山實習生活館
台北市文山區木柵路三段220號1樓
(02) 8661-8637

興隆靈糧福音中心看板

課程名稱	時間	報名資格/費用
兒童芭蕾舞 (4歲至小六生 男女皆可報名)	每週六 早上9:00-10:00 (初階班) 10:00-11:00 (進階班)	4/15-6/24 1000元 (低收入家庭免費) 舞衣舞鞋自備
兒童律動 (限收15名學生)	每週六 早上9:30-11:00	5/6-6/24 免費參加
玩出好品格 (遊戲、品格繪本)	每週六 早上11:00-12:00	5/6-6/24 免費參加
成人烏克麗麗	每週三 早上9:30-11:30	5/3-6/28 1000元
西點烘焙班	週三 早上9:00-12:00	5/3、10、7、24、31 6/7、21、28(8堂) 1500元(含材料費)
興隆福音中心 歡慶母親真偉大	5/14(日) 早上10:00-12:00	當天送母親一份禮物 及免費餐點



▲彩繪元宵與順興里單里長合影



▲西點烘焙班



▲兒童芭蕾舞班照片



主辦單位:興隆靈糧福音中心
上課及報名地點:興隆路四段111號B1
報名電話:2234-7450(吳小姐或葉小姐)