

程
內
郵
資
已
付

台北郵局許可證
台北字第4890號
台北雜字第1413號
無法投遞請退回

有福報

美好的福
永恆的愛

2017.3月87期

不向命運低頭……1/2

朱家葵不願勞勞碌碌過一生
多元新螢橋，教育合夥人……3
生態螢橋，多元教育
溫暖你的胃，溫暖你的心……4
永續扶貧，買五捐一

不向 命運 低頭

說實在，家葵原以為有一張丙級美髮資格就夠了，從來沒有想過要進級。

「她是被激的啦。」放學回來總是喜歡跟在她身邊的大女兒，很喜歡嗆媽媽：「妳要感謝刺激妳的人啊，人本來就應該活到老學到老。我們都應該感謝自己的敵人，因為他們才使妳成長。」原來，有些人對像她這樣的家庭美髮院不以為然，家葵想考出成績來，給瞧不起她的人看看，才忍痛花了將近七萬元參加課程。

「我天天練啊，一打烊就練，規定自己要練到十二點才可以睡。像那個指推波紋，我練到快睡著，梳包頭也是，天天梳包頭、梳包頭，我想那麼貴，若考不上，哪來的時間和金錢再唸一年。」輕鬆的語氣，輕描淡寫地交待了一切的辛苦。



文／燦爛 攝影/tony

當榜單公布的時候，家葵有點不敢相信——朱家葵，通過女子美髮乙級講師考試。真的讓自己考上了！而且是一次就考上了。「朱家葵，妳真了不起呢！」她忍不住在心裡誇講自己。

也不怪她高興得差點要昭告全天下！當初她報名考試，還被老師同學嘲笑：「才第一年就想考？」原來許多人都是在補習班補了兩年、三年，甚至有人補了五年還沒考上。現在她這個中年歐巴桑竟能榜上有名，真是跌破旁人的眼鏡。

但是這一切，可不是平白得來的呢。

努力來升級

國中畢業因著姊姊的關係，家葵開始接觸美髮，高中畢業後就正式進入美髮業，不過都是師徒制，師傅只會跟她講：「妳看就好。」幾乎不會告訴她「為什麼」。後來自立門戶，兩張椅子，兩個燙髮頭罩，就憑著一把剪刀，有了自己的美髮店。這間隱身在住宅區內，小小不到五坪的店面，雖然不起眼，但左右厝邊都是好客人，就這樣經營，把兩個女兒一點一點養大。

努力來達陣

臉上總是有著淡淡的脂粉和口紅，也一定把頭髮打理得很有型，家葵讓自己不論在任何環境之下，都感覺不出有什麼辛苦，再加上個性直率愛交朋友，有她在，氣氛總是活絡。

「我每天的生活，就是以『達陣』為目標。」

唔？要達陣什麼？

「反正每次有什麼要繳的帳單來，我就想要怎麼存？每天存多少才可以達到目標？等存到了，就是『達陣』！看到生活一樣一樣的達陣，我就很開心，很感恩。」這就是家葵，不管怎麼樣的環境，她都有一個生存之道。

大女兒向母親扮了一個鬼臉：「那是現在。若是沒有信主前，她心情不好，脾氣才壞呢。」大女兒已經廿歲，最明白媽媽的辛苦，經歷過父母的婚姻風暴和有空就要幫忙洗頭的青少年期，雖然愛和媽媽拌嘴，但看得出母女倆感情極好。問到家葵最大的改變，女兒毫不猶疑地說：「她現在可以雙向溝通嘍。」



家葵笑笑，單親媽媽這條路不是她自己選的，裡面的辛苦連女兒也不見得清楚。還好，摸索和無助的時間並不是那麼長。

努力來改命

離婚後，她一個人要賺錢養家，要照顧孩子，加上心理的壓力，能做的就是見招拆招的勇氣和執著而已。除了環境，當時她的心裡面還有一份嘆息和不甘心，逼著她埋著頭拼命的做，想證明自己可以活得很好。

「我年輕時去算過八字，說我是3兩9，這個結果我一直放在心裡，很生氣。」根據裡面的描寫是：「此命終身運不通，勞碌做事盡皆空，……到得那時在夢中。」家葵對這樣一算定終生的說法耿耿於懷，於是一直很努力，決心要突破這個命運。但想不到自己的際遇真的好像都不順遂，都是勞勞碌碌。

老二生下來就不容易帶，經常哭鬧不停，當時唯一的方法就是帶去收驚。有一次收驚的那位師父家裡火燒厝，孩子又哭鬧不止，一位洗頭的老客人對她說：「不需要去收驚，我們家孩子哭鬧，我只要禱告就好了，還免錢。」家葵心煩意亂，心想也好，就請客人幫忙禱告。那天看到女兒抱著自己的小被子，安詳地睡在店裡的沙發上，心裡就想，好像有效；而且最重要的是免錢。

享受勞碌

再一、兩年，兩個女兒都將從護理學校畢業，眼看肩上的擔子就可卸下，家葵感恩地說：「以前為了算命的說法，我很不願意我的人生勞勞碌碌，現在雖然一樣每天勞碌，但忙得很高興，覺得自己是活在人間天堂呀。」

「妳哪裡是勞勞碌碌啊，妳現在是生活充實！」女兒的吐槽，為現在的家葵，下了最好的註解。





多元新螢橋， 教育合夥人

採訪整理／君梅

尚未踏進校門，就被印入眼簾爬在樹上的各樣生動昆蟲所吸引，生態藝術校門讓人印象深刻。位於詔安街上的螢橋國小，創校已73年，走進校園，處處感受到教育者用心規劃與設計，不僅透露出對大自然的珍惜與愛護，也提供孩子們一個多元化的學習環境，更呈現「傳承、蛻變、新螢橋」的目標與理念。校長施能杰表示，小學是基礎教育，在沒有太多的升學壓力之前，讓孩子快樂地學習，多方自我探索，為將來職涯做預備，是這個學習階段的重點和可以努力的方向。



為了讓孩子們學習去接近和愛護大自然。學校實施了「小田園計劃」，開闢將近200多平方公尺的園地進行植物栽培，讓四、五年級的小朋友有機會接觸各類植物。學校與行政院農委會的桃園新屋的農業改良場合作，由他們提供秧苗，並在父母同意之下，可以自願參與插秧栽種水稻的過程。利用寒假，整理10坪左右的田地，開學後進行春耕，三月上旬進行插秧。透過這樣的生態環境教育，教導孩子去愛惜大自然，善待土地，了解萬物的成長。



校長施能杰在接任的第二年，花30萬將跑道改為不同顏色的跑道。在99至100年之間，完成了彩虹跑道、加強型的壓克力球場，使歷史悠久的螢橋，重現往日雄風。PU彩虹跑道，排水系統良好，讓孩子有更好運動空間。孩子們在這樣良好的培訓下，在2016年西區運動會，奪得田徑總冠軍，分別贏得100公尺賽跑及60公尺徑賽冠軍與400公尺接力第一名的殊榮。

另一方面，為了提升孩子的閱讀與寫作能力，在家長會的支持下，舉辦「與作家有約」的活動，每學年邀請不同的作家現身說法，分享他們創作的過程與挑戰，從繪本到新詩，從散文到小說，啟發孩子對文學欣賞的興趣，鼓勵他們參加國語日報投稿，學校網站還特別規畫「螢橋好兒童」，各年級徵選好的作品，放在網站上讓大家欣賞。



古亭靈糧福音中心芝芬傳道拜訪校長、輔導室主任，合影留念。



施校長表示，學校致力於建立多元成就的價值觀，盼望家長多參與學校舉辦的家庭教育講座，深入了解孩子的興趣及潛力，培養親子溝通。他還表示社區內，有極弱勢的孩子與家庭，需要特別的關懷，將會讓有需要的孩子們參與學校附近具有公益性質的古亭靈糧福音中心的「課後陪伴輔導」。

他露出教育家的微笑，娓娓說：「溫馨的家庭是健全社會的基礎，而學校是催化家庭教育更成功進步的一方。」他期盼螢橋國小與家庭密切合作，扮演好「教育合夥人」的角色，為國家社會培育優秀的下一代。



溫暖你的胃， 溫暖你的心

採訪/蒙恬 攝影/翹榮

南機場夜市，美食完全不輸其他知名夜市，不分白天夜晚，有400多家攤販營業。在百家爭鳴的攤販店家中，有一家開業不久，卻迅速贏得口碑的店「五千食堂」。老闆張國剛是基督徒，很清楚神帶領他開餐廳，除了讓人肚腹飽足外，還有餵飽人的心靈。他把餐點定位為CP值高的食

物，平價而精緻，笑稱是東區的品質，親民的價格。店裡的「24尾蝦」是獨家料理，有多獨家？一個炸蝦排裡竟能擠入12隻蝦，淋上所研發的薑黃味咖哩醬，就是獨家！除許多美食外，他提出「良善經濟」的概念，消費就可幫助人。每賣出5份餐點，就捐出一份給南機場幸福食物銀行，幫助清貧孩童和孤寡老人。他說東西美味，客源就不會斷，客源不斷就能「永續扶貧——買五捐一」，他笑著說，歡迎共襄盛舉，並來體會「不同的食物有不同的驚喜！」



▲客人品嚐美食外，還能收到店家精心預備的祝福卡片「奇跡箴言」，每張卡片都像在對他們說話，溫暖了胃，也溫暖了心。



▲「蜜汁烤雞腿拚燒肉丼」，中藥調製的雞腿，避免了因吃燒烤而上火，吃得到天然甘草味，雞腿肉由中央工廠把關，牛肉是澳洲牛肩頸肉。



▲「味噌檸檬醃燒豚拼」採用日本老師傅的味噌配方配上鮮檸檬和五花豬肉一起醃製，吃出味噌烤肉香和淡淡檸檬酸甜，令人無法停口。



▲「廣島24尾蝦」，蝦排中很飽滿地塞了12隻草蝦，一咬下去，嘴裡滿滿都是蝦，非常紮實，不像外面店家，吃到的是裹粉。配上薑黃咖哩醬，絕配。

五千食堂 (02) 2305-5777
台北市中正區中華路2段307巷8號
(南機場夜市旁)



▲店家是採用自動販賣機讓客人點餐的，除了新鮮感之外，立體生動的圖片，按圖索驥後，踏進門內，就可專心期待店裡的驚喜。



▲不管有沒有賺錢，一定要捐，因為我們的定位就是祝福的管道。

古亭靈糧福音中心看板

課程名稱	日期/費用	時間
歡樂兒童周末派 (小一~小四)	冬季班2/4~5/6 服務成本1000	星期六 上午10:00~12:00
青少年流行街舞	冬季班2/10~4/28 服務成本1000	星期五 下午7:00~8:30
拼布班	寒暑假暫停， 免學費， 只收材料費。	星期一 上午10:00~11:30
全腦運動好好玩 (銀髮族記憶運動)	寒暑假暫停， 免費。	星期五 上午10:00~11:00
健康拉身操 (銀髮族)	寒暑假暫停， 免費。	星期三 上午10:00~11:00

主辦單位：古亭靈糧福音中心
上課地點：北市三元街204號 ※電話：0963-317-741
四月份以後新地址：北市三元街198號

2016年聖誕節，古亭靈糧福音中心與永功里陳宏明里長合辦聖誕平安夜晚會，里民同歡，現場充滿喜樂平安。



聖誕摸彩與里長合影



聖誕呼拉舞



聖誕街舞

