

內付
國資已
台北郵局許可證
台北字第4890號
台北雜誌第1413號
無法投遞請退回

有福報

美好的福
永恆的愛

2018.4月99期

找到對的元素……………1/2
劉敬萱和她閃耀的孩子們
成就一個幸福的孩子……………3
螢橋珍食行動小創客
小卻溫馨，小卻驚豔……………4
哈燒給你最新鮮安心的餐點

找到對的元素

劉敬萱和她閃耀的孩子們

文/燦爛 攝影/蔡佳翰

離家的少年

手機在敬萱要上床時響起，來電顯示是家明打來的。

「老師，我在便利商店。」一個青少年變音的聲調，低沉伴著憤怒。

一看桌頭鬧鐘，已經快十一點。敬萱跳起來，一邊穿衣服，一邊問：「那麼晚，怎麼又跑出來？」

其實不用問，敬萱也知道，家明又和爸爸吵架了。果然，不久後家明的爸爸打來，耳邊又是成串的三字經，數落著家明，要敬萱立刻把他帶回家。

「我不回去，憑什麼叫我做什麼，我就要做什麼，一天到晚罵罵罵，他越罵，我越不要聽。」在便利商店裡，家明握著手機，面無表情地瞪著外面。

家明的母親離家不知去向，父親以短工為生，當時已經六年級的他，初來到「閃耀少年」這個小小的課輔班，眼神中充滿了防衛和敵意，身上彷彿是長滿了刺蝟，大家都怕他，有一次他還把另一個孩子打到桌下求饒。

如果我們不教

其實，不少在「閃耀少年」的孩子，和家明的背景都很相似，放了學不願意回家，喜歡留在街上閒晃。有一年，教會舉行了一個夏令營，結束後，大家覺得有些孩子若不關心他們，最後難免會流失在街頭，於是決定要成立「閃耀少年」的課輔班。「取名『閃耀少年』，是因為看見這些孩子的價值，期盼他們未來可以閃耀如星。」傳道人把他們的想法告訴敬萱，問她要不要一起來陪伴這些孩子。

單身的敬萱，父母親過世後，家裡就剩下她一個人，要打破一向規律的生活，接觸一些難以掌控的孩子，她掙扎了很久。特別一開始認識這些孩子時，她震驚得想逃走。

「XX，@#@#**&&@@……」她從來不知道除了三字經，還有五字經七字經，但這些髒話在這些孩子的口中，講不到幾句話，便自然地脫口而出，若是吵起架來，更是可以連珠炮。有一次，她和另一位老師想了一個獎勵的辦法：「不講髒話，就有獎勵。」想不到引來孩子們大聲反彈：「老師，很難耶。」



她洩氣地向傳道人表達自己能力有限，無法幫助他們，傳道人勸她：「慢慢來，他們在家裡很習慣這樣講話，不會覺得有什麼不好，所以要他們一下子改變，是不可能的。妳想想，若是我們不教，他們只會更糟。」

都是值得的

敬萱也明白一切都不容易，只好把它當做自我挑戰，好幾次看見他們脫序的行為，聽見他們用的語言，很想對他們大吼，但想到教會是講愛的地方，便將怒氣收回，儘量用平和的語氣對他們說：「不要再打了、不要再拍桌子了、不要再說髒話了。」

一次用餐完畢的手機時間，孩子玩手機遊戲玩得太High，幾位男孩激動地拍桌子，當下敬萱感到再也忍不下去，大聲地制止：「不要拍桌子！」才剛說完，立刻有位男孩又朝桌子狠狠地拍下去，這讓原本好脾氣的敬萱的火氣全上來了：「太過份了，你居然敢挑戰老師！？」

然而，那一次的發飆卻讓敬萱心中非常懊悔：「為什麼不忍住呢？像我這樣沒耐性、沒能力，是不是該離開這個團隊？」她向傳道人提出離開的請求時，她握著她的手一起禱告，並且跟她說：「一個孩子的品格培養本來就要花很長的功夫，不是一、二年就沒問題的。雖然現在看不到改變，可是若是這幾個孩子，有一個是因為我們的陪伴而改變了未來，那都是值得的。」

那句「值得」，深深打動了敬萱的心。從小到大，她一路走來都很平淡，父母過世時，她的人生也瞬間掏空。回想自己的一生，似乎沒有做過什麼事，是有價值的，是「值得」的。

革命情感

當下，她為著能在這些孩子生命最重要的過程中，陪在他們身旁而激動。她開始認真地跟著另一位專業的社工老師，學習如何去和這樣的孩子搏感情、打交道。每天早晨她為每一個孩子提名禱告，碰到孩子失序時，就單獨請到外面聊天，先理解他們的心情，再了解他們的需要，最後再讓他去理解別人的心情，多半孩子也能冷靜下來，甚至能夠彼此和好。雖然有時還是會被孩子騙，但她仍然每次都選擇相信。漸漸地，她發現跟這些孩子已經培養出革命情感。



前年，教會安排了街舞課程，不但可以宣洩孩子們的精力，還為了去參加教會的表演，展現他們苦練的一面。過程中，特別是團隊合作的互補，好像把他們心中的自卑、倔強和逃避的性格，磨掉了一層。

對的元素

「閃耀少年」成立快四年，最看重的是孩子的品格。如今家明算是元老級的「閃耀少年」，離家出走的次數逐漸減少，現在也很少聽到他講髒話。馬上要升國三的他，總是拿著本子，畫著各樣的插圖，敬萱每次看到都忍不住由心裡稱讚兩句：「家明，你太厲害了，根本是天生的漫畫家。」

「嘿，我將來要做動漫家，還要去日本比賽。」

「日本有什麼了不起，我將來要去法國，參加時裝設計比賽。」另一個國一女生也搶著說。

這些孩子初來時無法受控，但現在狀況減少，課室裡也聽不到三字經，甚至開始彼此提醒幫助，然而讓敬萱最感動的，是看到他們都在盡力，他們生命的態度改變了。

過去她的工作是醫院的檢驗員，專門找出錯的細胞，現在面對這些「閃耀少年」，卻正好相反：她要在這群孩子身上，找到對的元素。而對的元素，原來都藏在愛與接納中。



成就一個幸福的孩子

文/蒙恬 照片提供/螢橋國小

去年八月，螢橋國小來了一個新校長，活潑隨和的態度，像媽媽也像老師，走在路上，小朋友還會主動跟她打招呼。小朋友才藝表演，掌聲最大的是她，在舞台上表演唱歌，她也跟著唱，而且唱得很大聲。她不穿西裝不打領帶，身上穿著雙層棉質唐衣，臉上掛著微笑，一直出現在孩子身邊。她，就是螢橋校長劉慧梅。

擔任教職28年，本身是中文系，但數學卻是她教得最好的學科，學校的同事常笑她是「數學老師中的國文老師，也是國文老師中的數學老師。」原來，她希望學生學數學不再是一種壓力，而是一種愉悅一種期待，所以，從25歲開始，就如火如荼地設計很多的遊戲，讓學生覺得不須考試就能把數學學好，後來因此還集結成《FUN輕鬆玩數學》這本書。



一年可以想十幾個數學遊戲，曾獲得年度優良教師獎、GreaTeach-KDP全國創意教學認證優等獎等無數獎項，她的所有創意和熱忱都來自於兒童，究竟，從劉慧梅老師到劉慧梅校長，她會為螢橋帶來甚麼驚奇呢？

遠從劉校長就任之前，螢橋國小就已推行食農教育，校園裡有塊小農田，學生們透過種植，認識農田，知道菜

長什麼樣子，也從親近農田來學習品格，更進一步，學會惜農，因為自己種出來的會更珍惜。「然而，最難能可貴的螢橋食農教育的『尊農』非常符合未來的教育趨勢，它教會一個兒童對農事要尊敬，當他腳踏在地上，是懂得感恩的，將來出社會就懂得感恩周圍所給他的恩典。」現任的劉校長非常推崇螢橋食農教育的豐厚意涵和理想。

輕鬆玩數學 ▶



透過學校的營養教育，螢橋食農教育進一步的生活化，教導學童如何從簡單、在地、低碳食材烹調營養美味的料理，從「食」中體驗「農」的珍貴，從「農」中建立正確的「飲食」概念。上任後，劉校長就接到老師和學生反應

蚊蟲太多，和營養師反覆討論，決定用小孩子自己種的香草植物做防蚊的護手霜和護手乳，讓小孩子擦在身上防蚊，因此催生了「螢橋田園香草護手霜」。這個手作的創意，讓劉校長心中的「螢橋小創客」的想法更成形。藉由手作，小朋友會更有想像力，也能體會發明創造的樂趣。



▲學生做艾草糰，體驗祖先巧用身旁植物來作料理的巧思。

「螢橋國小有一些需要被關心與愛護的孩子，校方願意付出更多的努力幫助這些孩子，在成長的路上走得更穩健。」除了定期的課後輔導和社團活動，接下來的下半年，劉校長還要連結基督教古亭靈糧福音中心，洽談晚上的課後安親照顧，彌補部分家長無法及時至校接小孩的空缺，也讓有這種需要的孩子，不僅有營養的晚餐，也能得到陪讀和陪伴。

「成就一個幸福的孩子。」這句話跟著劉慧梅很多年，現在，先成就小孩子的好，再成就周圍夥伴的好，最後是成就學校經營得好，這就是一個新任校長的心聲。

◀左為劉慧梅校長，右為姚芝芬傳道。

「螢橋小創客」的概念，讓螢橋走進家庭，也走入社區。校方安排小朋友做的護手霜成為今年母親節的獻禮，小朋友將護手霜擦在媽媽身上，慰勞媽媽的辛勞。「擦在手上，暖在心上」劉校長笑著說。正籌畫中，接到了教育局的「微夢想旅行計畫」公文，這正中劉校長的心懷。於是，3月7日，李素珠營養師帶著「螢橋微夢想團隊」五年級的孩子們，到古亭靈糧福音中心和長輩們一起手作天然護手霜，並讓小孩塗在長輩的手上腳上，護膚亦防蚊。微夢想旅行，讓收到護手霜的人，感覺到螢橋孩子的溫暖。



▲螢橋田園香草護手霜



小卻溫馨， 小卻驚豔

採訪/蒙恬 攝影/蔡佳翰

寧波西街和汀洲路一帶，餐館不多，只有幾間小吃店。交界處有一家不起眼的小店，賣的卻是高檔的義大利麵。這樣會有客人嗎？老闆笑著說，識貨的人就會一直來。身為廚師的老闆，已省下廚師費，巷弄小店，已省下店租，所省下的錢就用來買最好的食材，提供給顧客。為了顧到客人的健康，烹調時不再倒油，所以每道料理幾乎都吃不到油，這個特色也就吸引了不少家庭主婦上門。店裡賣許多濃湯，店家的馬鈴薯玉米濃湯，濃濃馬鈴薯味，好喝到喝不膩，多數客人都會點第二杯。也有客人反應老闆會依熟客需求客製化，不加辣、不加青椒、要焗烤，都可量身訂做。店裡廣受老人家喜愛的「黑松露奶油野菇干貝」，特色是獨有的香氣和鮮味，黑松露是菇類中的鮑魚，搭上新鮮的香菇，可以襯出令人著迷的香氣。「明太子奶油蘆筍鮮蝦義大利麵」是店裡排行第一名，從小孩到老人家都愛，湯汁非常濃郁，鮮香甜俱全，讓人以為是吃到義大利當地的麵。「印度咖哩雞肉飯」的咖哩醬則是老闆遠從印度進口，台灣買不到，吃了會上癮。



▲「明太子奶油蘆筍鮮蝦」吃得到明太子魚卵，蘆筍甜味，並且使用鮮奶和蝦頭蝦殼熬煮的高湯煮麵，入口後有濃郁奶油香和濃濃海鮮味。



▲「印度咖哩雞肉飯 & 麵」，咖哩醬非常濃郁，老闆託人遠赴印度尋找，終於找著，正式開賣後，吸引了許多愛吃辣的年輕人。



◀小朋友吵著要喝店裡的「馬鈴薯濃湯」，許多家庭主婦只好特地來向老闆請教如何做濃湯。



▲「黑松露奶油野菇干貝」，飯裡有濃濃奶油味、菇類香氣及令人著迷的黑松露氣味，許多客人就是獨沽這一味，每顆飯粒飽滿，咬下去充滿湯汁。



HS哈燒小食堂
台北市中正區寧波西街173-2號
(02) 2304-7720



古亭靈糧福音中心看板

活動名稱	時間	內容	日期/費用
桌遊+ 福氣臨門課程	週一 上午10:00-11:30	桌遊及生命課程	不限/免費
社區復健	週三 下午1:00-3:00	社區衰弱長者 須先由治療師篩檢	60歲以上長者 免費
戲劇好好玩	週四 下午1:00-3:00	歌仔戲練唱	不限/免費
拼布班	週五 上午10:00-12:00	拼布包/針插/面紙盒	不限/免費 材料費自付
社區共餐 社區卡拉OK 律動健康操 拉筋按摩DIY	週一~週四 上午10:00-12:30	依社會局專案辦理 自備餐具	60歲以上長者 40元/人 中低收免費
兒童歡樂週末派	週六 上午10:00-12:00	科學好好玩、桌遊 品格教育	小學/免費



◀社區復健



▲兒童歡樂週末派



▲社區共餐



古亭靈糧福音中心
台北市中正區三元街198號1樓
(02) 2339-6540、0963-317741